

# AGENDA

JANVIER





BONNE ANNÉE

2026

*Toute l'équipe de  
l'Office de Tourisme  
Les Vals du Dauphiné  
vous souhaite une excellente  
année 2026 et remercie  
l'ensemble des prestataires et  
associations qui animent,  
tout au long de l'année,  
le paysage de  
notre belle région.*

vals du  
Dauphiné  
En Isère

# Animations de janvier

2

SAMEDI JEUDI

15 15

au

NOV. JAN.



## Les 15 mots de la danse

Espace culturel - Médiathèque de Romagnieu, Romagnieu

Concours d'écriture. Valse, paso, rock..., amusez-vous à écrire en sélectionnant parmi les 15 mots choisis pour vous.

Gratuit.

espaceculturel-romagnieu@orange.fr

MERCREDI MERCREDI

03 28

au

DÉC. JAN.



## Exposition – Une histoire d'ours

Médiathèque de Biol, Biol

### Aux horaires d'ouverture.

Venez découvrir l'histoire de Sacha et la vie des ours polaires.

Gratuit.

04 74 83 59 00

mediatheque.passerelle@valsdudauphine.fr

Tous les samedis, vendredis, mercredis

Du 05 décembre au 31 Janvier



## Peintures et dessins de José Van Den Bosch

Espace culturel - Médiathèque de Romagnieu, Romagnieu

**Mercredi : de 10h à 12h et de 15h à 18h / Vendredi : de 15h à 18h / Samedi : de 10h à 12h**

Autodidacte touche à tout et créatif, José dessine et peint depuis toujours. Caricatures et peintures pleines d'humour et de sens du décalage, dans un grand éclat de couleurs.

Entrée libre.

04 76 32 24 51

espaceculturel-romagnieu@orange.fr - www.romagnieu.fr

SAMEDI

03

JAN.



## Repair Café

Salle d'Animation, Saint-Didier-de-la-Tour

### De 9h30 à 12h

Un objet à réparer ? Rejoignez les doigts en or de nos bénévoles répar'acteurs pour passer un moment utile, instructif et convivial ! Les objets sont pris en charge dans l'ordre d'arrivée, limité à 1 objet/personne.

Gratuit.

contact@repaircafevdd.fr

SAMEDI

03

JAN.



## Concert Gospel : Amazing singers

Château du Passage, Le Passage

### De 15h à 17h

Dans les salons du château du Passage, laissez-vous porter par le gospel puis dégustez un jus de pomme chaud aux épices et de délicieuses parts de gâteau. Un rendez-vous lumineux et familial à ne pas manquer !

Plein tarif : 18 €, Adolescent (13-22 ans) : 10 €, Enfant (0-12 ans) : 5 €.

06 60 09 24 45

saintro@neuf.fr - chateau-du-passage.jimdo.fr e.com/

MARDI

06

JAN.

SAMEDI

24

JAN.



## Exposition "Le loup"

Médiathèque LIRENVAL, Val-de-Virieu

### aux horaires d'ouverture

Dès 8 ans. Venez découvrir cette exposition sur le loup, mammifère autrefois le plus répandu sur la planète. Ce grand carnivore est aujourd'hui de retour dans des lieux où il avait disparu. En partenariat avec la Médiathèque Départementale de l'Isère.

Entrée libre.

04 74 83 59 00

mediatheque.passerelle@valsdudauphine.fr - mediatheques.valsdudauphine.fr/



MARDI SAMEDI

06

au

31

JAN.

JAN.



## Jeu Blagues & Cie : Défie tes amis !

Médiathèque municipale de Dolomieu,  
Dolomieu

### Aux horaires d'ouverture

Devinettes, blagues, charades, rébus. Amuse-toi en les lisant et en mettant au défi tes amis...

Entrée libre.

04 74 33 05 17 - 04 74 83 59 00

bibliotheque@dolomieu.fr

MARDI

06

JAN.



## Collecte de Sang

Salle des fêtes de Dolomieu face au stade, Dolomieu

### Jusqu'à 20h

L'Amicale des Donneurs de sang bénévoles de Dolomieu accueille les donneurs dans une ambiance conviviale.

Gratuit.

06 87 54 83 36

adsdolomieu@gmail.com

MARDI

06

JAN.



## D'un livre à l'autre

Médiathèque de Faverges-de-La-Tour,  
Faverges-de-la-Tour

### De 18h à 20h

Échanges sur les coups de cœur du moment et présentation de nouveautés disponibles dans le Réseau. Partageons nos découvertes dans une ambiance conviviale !

Gratuit.

04 74 88 88 07

mediatheque.favergesdelatour@gmail.com

Tous les jours  
sauf les dimanches,  
lundis

Du 07 Janvier au 20  
décembre



## Exposition temporaire "Regards sur le Haut-Rhône, remarquables forêts"

Musée Gallo-Romain, Aoste

### De 14h à 18h

Pensée pour vous faire découvrir une nature singulière, riche, et souvent assez peu accessible. Réalisée par la Réserve Naturelle du Haut-Rhône français et du Syndicat du Haut-Rhône.

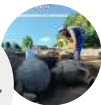
Tarifs d'entrée au musée Plein tarif : 5 €, Tarif réduit : 4 €. Gratuit pour les moins de 12 ans. Exposition comprise dans votre entrée. Voir toutes les conditions à l'accueil.

04 76 32 58 27

accueil.musee@mairie-aoste.org - www.mairie-aoste.org

Tous les jours  
sauf les dimanches,  
lundis

Du 07 Janvier au 30  
Avril



## Chantier VR- Plongez dans les fouilles d'Aoste

Musée gallo-romain d'Aoste, Aoste

### De 14h30 à 17h30

Vivez l'archéologie autrement grâce à des casques immersifs : explorez un chantier de fouilles comme si vous y étiez. Consignes à l'accueil. Conditions d'accès : aucun problème cardiaque, d'épilepsie, ou de pacemaker. Mineur accompagné d'un adulte

Tarifs d'entrée au musée : Plein tarif : 5 €, Tarif réduit : 4 € (sur justificatif : étudiants, 12-18 ans, cartes Cezam, carte Pass VDD, Pass' Futé, personnes en situation de handicap, et en recherche d'emploi). Gratuit-12 ans. Activité comprise dans votre visite du musée - voir conditions à l'accueil.

04 76 32 58 27

accueil.musee@mairie-aoste.org - www.mairie-aoste.org

Tous les  
mercredis

Du 07 Janvier au 04  
Février



## Atelier théâtre : c'est quoi l'âge d'or ?

Salle périscolaire, rue des écoles, Le Pont-de-Beauvoisin

### De 17h à 19h

La compagnie Camino recherche une quinzaine d'ados entre 13 et 17 ans pour créer un spectacle autour de la question : c'est quoi l'âge d'or. Spectacle prévu le week-end du 30-31 mai 2026 pour l'événement "En Avant le Printemps". Projet encadré par le SMAPS.

Gratuit.

06 69 07 85 32

celia.digirolamo@avant-pays-savoyard.com

JEUDI

08

JAN.



### Cercle des lecteurs

Espace culturel - Médiathèque de Romagnieu, Romagnieu

#### De 16h30 à 18h30

Échanges sur les coups de cœur du moment et présentation de nouveautés disponibles dans le réseau. Partageons nos découvertes dans une ambiance conviviale !

Gratuit.

04 76 32 24 51

espaceculturel-romagnieu@orange.fr

VENDREDI

09

JAN.



### Couture d'un tapis à histoire

Médiathèque de Saint-Jean-de-Soudain, Saint-Jean-de-Soudain

#### De 14h30 à 17h30

##### Entrée libre

La médiathèque propose des ateliers collectifs de couture de tapis à histoires ! Fruits d'un travail commun, ces tapis seront utilisés lors d'animations et d'accueils scolaires tout au long de l'année.

Gratuit.

06 85 92 13 75 - 04 74 97 88 70

mediatheque@saintjeandesoudain.fr - www.saintjeandesoudain.fr/

DIMANCHE

11

JAN.



### Matinée diots au Four du Couvrier

Le four du Couvrier, Dolomieu

#### De 9h à 14h

Le four du couvrier propose à la vente des diots, du gratin dauphinois, boule de pain et des tartes au sucre et aux parlines. Tout est cuit au four à pain du quartier.

Gratuit.

06 14 32 79 17

fourducouvrier@gmail.com - www.fourducouvrier.free.fr/

DIMANCHE

11

JAN.



### Stage découverte de l'ikebana

3520 Route du Village, Pressins

#### De 10h à 16h30

Une journée conviviale pour découvrir et mettre en application les techniques de base de l'ikebana.

Tarif unique : 80 € (pour la journée). Le tarif comprend 2 cours dans la journée tout compris. Végétaux fournis, matériel prêt sur place, boissons et collation à disposition. Possibilité de pique-niquer sur place à la pause déjeuner.

ikebanapressins@orange.fr - www.monikeban.com/

MARDI

13

JAN.



### Jetons l'encre

Médiathèque Lirenal, Val-de-Virieu, Val-de-Virieu

#### à 14h30

Osez vous décomplexer, découvrir ou redécouvrir le plaisir de la langue française, en explorant votre imaginaire et en vous amusant !

Gratuit.

04 74 88 21 17

mediatheque.virieu@valsduhauphine.fr

MARDI

13

JAN.



### Connaissance du Monde

Cinéma Equinoxe, La Tour-du-Pin

#### à 20h30

##### Thaïlande : au pays du sourire

Un film en conférence, c'est voir le monde autrement.

Plein tarif : 10 €, Tarif réduit : 9 € (+ de 65 ans, bénéficiaires du RSA, demandeurs d'emploi, étudiants). Gratuit pour les moins de 12 ans. Abonné aux 8 séances : 66€.

04 74 88 11 75

cine.equinoxe@latourdunpin.fr - www.cineode.fr

MERCREDI

14

JAN.



### Atelier jaspage : Pimp'ton livre !

Médiathèque - Ludothèque La Traversée de Pont-de-Beauvoisin, Pont-de-Beauvoisin

#### à 14h

Cette tendance consiste à peindre sur la tranche d'un livre pour y appliquer des motifs, des couleurs, créant ainsi un bel effet visuel. Pour participer : apportez votre livre ; matériel de décoration fourni.

Gratuit.

04 74 83 59 00

mediatheque.latraversee@valsdudauphine.fr

MERCREDI

14

JAN.



### Rencontre avec l'auteur jeunesse Jean-Philippe ARROU-VIGNOD

Médiathèque La Passerelle, La Tour-du-Pin

#### De 14h à 15h

À l'issue de la rencontre, ventes de livre et dédicaces.

Gratuit. Sur inscription.

04 74 83 59 00

mediatheque.passerelle@valsdudauphine.fr -

mediatheques.valsdudauphine.fr/

JEUDI

15

JAN.



### Cours de gym sensorielle Feldenkrais

Agora guiers, 456 Avenue Jean Jaurès, Le Pont-de-Beauvoisin

#### De 14h à 15h

Cours découverte de gym sensorielle Feldenkrais

Gratuit.

06 74 03 16 28

choune.ostorero@epsilone.fr - epsilone.fr/

JEUDI

15

JAN.



### Atelier Plaisir d'écrire

Médiathèque - Ludothèque La Traversée de Pont-de-Beauvoisin, Pont-de-Beauvoisin

#### à 18h

La Traversée vous propose cette saison deux ateliers d'écriture proposés par le collectif de l'Âtre.

Gratuit.

04 74 83 59 00

mediatheque.latraversee@valsdudauphine.fr

VENDREDI

16

JAN.



### Conférence humoristique Le rire

Médiathèque La Passerelle, La Tour-du-Pin

#### De 20h à 21h

Dès 13 ans. Avec la compagnie Astrotapir. Assistez à une conférence avec Ludovic Füschtelkeit, spécialiste sur commande. Cette conférence sérieusement documentée sur le Rire ne vous laissera pas indifférent... Préparez vos zigomatiques !

Gratuit. Sur inscription.

04 74 83 59 00

mediatheque.passerelle@valsdudauphine.fr -

mediatheques.valsdudauphine.fr/

SAMEDI

17

JAN.



### Atelier Magie-Répare

La Bâtie-Montgascon

#### De 9h à 12h

Magie répare organisé par la bâtie a la classe.

Gratuit.

labatiea laclasse@gmail.com

SAMEDI

17

JAN.



## Concours de belote

Salle des 3 Chênes, Torchefelon

Concours de belote à la tourne. Vente de diots, pâtisseries et buvette sur place.

Adulte : 20 € (La doublette).

06 65 51 69 99

sdetorchefelon@gmail.com

SAMEDI

17

JAN.



## Un jour pour Soi

Agora Guiers, 456 avenue Jean Jaurès, Le Pont-de-Beauvoisin

### De 9h à 16h

Une journée pour découvrir et pratiquer différentes approches pour prendre soin de Soi : gym sensorielle Feldenkrais, Fasciathérapie, ECHO... Repas tiré du sac. Inscription :

<https://www.helloasso.com/associations/epsilononea/jour-pour-soi>

Tarif unique : à partir de 60 € (Atelier), Forfait / engagement : à partir de 20 € (Adhésion à l'association).

06 74 03 16 28

choune.ostorero@epsilononea.fr - epsilononea.fr/

SAMEDI

17

JAN.



## Repair Café

Salle d'Animation, Saint-Didier-de-la-Tour

### De 9h30 à 12h

Un objet à réparer ? Rejoignez les doigts en or de nos bénévoles répar'acteurs pour passer un moment utile, instructif et convivial ! Les objets sont pris en charge dans l'ordre d'arrivée, limité à 1 objet/personne.

Gratuit.

contact@repaircafevdd.fr

SAMEDI

17

JAN.



## Visite flash : Quand Augustum rencontre l'eau

Musée Gallo-Romain, Aoste

### De 14h30 à 15h

Dès 6 ans. Cette année, l'eau s'invite au musée ! Découvrez les secrets de la pirogue de Cordon, une géante de 12 mètres découverte dans le Rhône, ou apprenez comment les Gallo-Romains acheminaient l'eau en ville !

Tarifs d'entrée au musée Plein tarif : 5 €, Tarif réduit : 4 €. Gratuit pour les moins de 12 ans. Visite flash incluse dans votre entrée. Sans réservation. Autres conditions : voir accueil.

04 76 32 58 27

accueil.musee@mairie-aoste.org - www.mairie-aoste.org

SAMEDI

17

JAN.



## Tournoi Jeux Vidéo Puzzle Bubble

Salle Déodat, Dolomieu

### De 15h à 19h

Viens t'affronter sur Puzzle Bubble, ce jeu de réflexion et d'adresse, accessible à tout public et remporte le trophée du meilleur bulleur de l'année !

Plein tarif : à partir de 3 € (Gratuit uniquement pour les adhérents à l'Association). Si tu souhaites devenir adhérent, tu peux souscrire en ligne via Hello Asso en suivant cette page : <https://www.adjv.fr/lassociation-adjv>. [adjvclassicsgaming@gmail.com](mailto:adjvclassicsgaming@gmail.com) - [www.adjv.fr](http://www.adjv.fr)

SAMEDI

17

JAN.



## La Tente Rouge

Pizzeria Origano, Saint-André-le-Gaz

### De 15h à 16h30

#### Thème : Comment devenir UNSTOPPABLE

Une fois par mois, une rencontre entre femmes de tous âges pour partager et transmettre nos savoirs ancestraux. Su réservation.

Participation libre. Vous pouvez aussi amener ce que vous voulez ou avez à partager (votre présence est le plus beau cadeau au monde, partagez-la!).

06 25 36 97 34

latinvibes38490@gmail.com

SAMEDI

17

JAN.



### Visite guidée du musée gallo-romain

Musée Gallo-Romain, Aoste

#### De 15h30 à 16h30

Découverte des collections permanentes à travers trois grandes thématiques : artisanat, vie quotidienne et rites funéraires et religieux.

Plein tarif : 5 €, Tarif réduit : 4 €. Gratuit -12 ans. Sur réservation. Conditions à l'accueil du musée.

04 76 32 58 27

accueil.musee@mairie-aoste.org - www.mairie-aoste.org

LUNDI

19

JAN.

VENDREDI

23

JAN.



### Stage de sculpture sur bois

Art sur Bois (Philippe GILBERT), Pont-de-Beauvoisin

#### Stage de 3 ou 5 jours

Venez vous initier à l'art de la sculpture sur bois, ou affûter votre talent, au cours de stages dirigés par Philippe Gilbert, meilleur ouvrier de France 1994 et Grand Prix Départemental des métiers d'art en 2006. Sur inscription.

3 jours : 355 € / 5 jours : 580 € Remise de 70€ à partir du 2e stage.

04.76.32.81.85 - 06 31 75 04 12

artsurbois@gmail.com - www.artsurbois.com

MARDI

20

JAN.



### Permanences : Partir sur les Chemins vers Compostelle

Salle Alyco, La Tour-du-Pin

Si vous envisagez de partir sur le chemin et que vous souhaitez des informations, ou si vous avez fait l'expérience du chemin et que vous aimeriez partager ce que vous avez vécu.

Gratuit.

06 31 98 21 64

MARDI

20

JAN.

MERCREDI

11

FÉV.



### Il était une fois le loup

Médiathèque La Passerelle, La Tour-du-Pin

#### Aux horaires d'ouverture.

De Philippe Jalbert, auteur-illustrateur.

Découverte ludique et interactive de la figure du loup dans la littérature jeunesse, pour les enfants de 3 à 6 ans.

Entrée libre.

04 74 83 59 00

mediatheques.valsdauphine.fr/

MARDI

20

JAN.



### Soirée pyjama : Histoires en partage

Médiathèque - Ludothèque La Traversée de Pont-de-Beauvoisin, Pont-de-Beauvoisin

#### De 18h30 à 19h30

Dès 3 ans. En pyjama et accompagnés de vos doudous, écoutez des histoires merveilleuses et partez à l'aventure avec les personnages des albums sélectionnés rien que pour vous !

Gratuit. Sur inscription.

04 74 83 59 00

mediatheques.valsdauphine.fr/

MARDI

20

JAN.



### Connaissance du Monde

Cinéma Equinoxe, La Tour-du-Pin

#### à 20h30

#### Un an à Paris

Un film en conférence, c'est voir le monde autrement.

Plein tarif : 10 €, Tarif réduit : 9 € (+ de 65 ans, bénéficiaires du RSA, demandeurs d'emploi, étudiants). Gratuit pour les moins de 12 ans. Abonné aux 8 séances : 66€.

04 74 88 11 75

cine.equinoxe@latourdunpin.fr - www.cineode.fr



MERCREDI

21

JAN.



### Atelier jeu de construction géant Kapla

Médiathèque - Ludothèque La Traversée de Pont-de-Beauvoisin, Pont-de-Beauvoisin

**De 14h à 15h15 / De 15h30 à 16h45**

Dès 7 ans. Avec le Centre Kapla Lyon. Repoussez les limites de la construction et de l'architecture par le jeu coopératif, ludique et pédagogique.

Gratuit. Sur inscription.

04 74 83 59 00

mediatheques.valsdudauphine.fr/

VENDREDI

23

JAN.

au

DIMANCHE

25

JAN.



### Stage PEPS (Pour un équilibre plus sûr)

Agora Guiers, 456 avenue Jean Jaurès, La Baronnie, Le Pont-de-Beauvoisin

**De 9h30 à 16h30**

Deux jours pour retrouver un équilibre et une marche sûre en pratiquant des leçons accessibles à tous

Tarif unique : à partir de 150 € (Adhésion en plus 20€).

06 74 03 16 28

choune.ostorero@epsilona.fr

VENDREDI

23

JAN.



### Nuit de la lecture – dictée

Médiathèque de Saint-Jean-d'Avelanne, Saint-Jean-d'Avelanne

**De 20h à 22h**

À la lueur des lanternes, venez déjouer les pièges de la dictée dans la bonne humeur et avec décontraction. « Cadavre exquis » et pot de l'amitié clôtureront la soirée.

Gratuit.

06 74 72 19 63

bibliotheque.stjean@orange.fr

VENDREDI

23

JAN.



### Un autre regard de Jim Leblais

Salle Vercors, Les Abrets en Dauphiné

**à 20h**

Au cœur de l'hiver, rassemblons-nous et contemplons la beauté et l'évidence de la nature. Un autre regard est un long métrage poétique qui nous rappelle que le jardin peut être le lieu idéal pour renouer avec le sauvage, s'émerveiller au fil des saisons.

Gratuit.

04 76 32 04 80

culture@lesabretsendauphine.fr - www.les-abrets-en-dauphine.fr

VENDREDI

23

JAN.



### Rencontre avec l'autrice Paola PIGANI

Médiathèque - Ludothèque La Traversée de Pont-de-Beauvoisin, Pont-de-Beauvoisin

**De 20h à 21h30**

Paola Pigani est poétesse, nouvelliste et romancière. À l'issue de la rencontre, ventes de livre et dédicaces. En partenariat avec l'association Accueil Réfugiés VDD

Gratuit. Sur inscription.

04 74 83 59 00

mediatheque.passerelle@valsdudauphine.fr - mediatheques.valsdudauphine.fr/

SAMEDI

24

JAN.



### Atelier d'aquarelle

Sacrées Pépites, La Tour-du-Pin

**De 10h à 12h30**

**Paysage enneigé**

À travers mes ateliers d'aquarelle, je vous propose de découvrir la douceur et la magie de cette technique tout en explorant votre créativité.

Tarif unique : 30 €.

06 71 65 79 87

contact@virginiecreations.fr - virginiecreations.fr/ateliers-aquarelle-isere

SAMEDI

24

JAN.



### L'instan'thé

Médiathèque Lirenval, Val-de-Virieu,  
Val-de-Virieu

#### De 10h30 à 11h30

Si vous souhaitez partager votre goût pour la lecture ou bien découvrir de nouveaux genres littéraires, ce club est fait pour vous !

Entrée libre.

04 74 88 21 17

mediatheque.virieu@valsdudauphine.fr

SAMEDI

24

JAN.



### Visite guidée de l'église de Saint-Didier

Musée Gallo-Romain, Aoste

#### De 15h30 à 16h30

Poussez les portes du Moyen-Age et découvrez l'intrigante histoire de cet édifice religieux, l'un des rares du canton à être conservé pour partie dans son état médiéval.

Plein tarif : 5 €, Tarif réduit : 4 € (jeune de 12 à 18 ans, étudiant, PMR, chômeur, (sur justificatif) et carte pass, voir accueil). Gratuit pour les moins de 12 ans. Sur réservation. Conditions à l'accueil du musée. RDV à l'église 5 minutes avant ou au musée 20 min avant la visite. A l'église, règlement uniquement en espèces ou en chèque. Prévoir appoint pour paiement en espèces.

04 76 32 58 27

accueil.musee@mairie-aoste.org - www.mairie-aoste.org

SAMEDI

24

JAN.



### Nuit de la lecture : la danse des mots

Salle de la Cure, Romagnieu

#### De 18h à 20h

Choix de textes et résultats du concours d'écriture "La danse des mots" et intermèdes musicaux.

Gratuit.

04 76 32 24 51

espaceculturel-romagnieu@orange.fr - www.romagnieu.fr

SAMEDI

24

JAN.



### Nuit de la lecture - Lecture en pyjama

Médiathèque de Saint-Jean-d'Avellanne, Saint-Jean-d'Avellanne

#### De 18h30 à 19h30

À la lueur de la lanterne, venez écouter des histoires qui font rêver et laissez-vous bercer. Sur inscription.

Gratuit.

06 74 72 19 63

bibliotheque.stjean@orange.fr

SAMEDI

24

JAN.



### Coucou de belote

Salle des fêtes de Montagnieu, Montagnieu

#### à 20h

Inscription sur place à partir de 19h30. Tous les participants sont récompensés : jambon, air fryer, machine à café... Buvette et petite restauration sur place : hot dogs, pizzas, crêpes.

Plein tarif : 20 € (La doublette).

sde.montagnieu@gmail.com

SAMEDI

24

JAN.



### Spectacle de magie « Demain j'arrête »

Salle des fêtes, Saint-Clair-de-la-Tour

#### à 20h

Plongez dans l'univers étonnant de Jean-Christophe Thomassini, qui vous propose un spectacle unique mêlant humour, mentalisme et illusions. Buvette et restauration sur place.

Gratuit.

04 74 97 14 53

mairie@stclairdelatour.com - www.stclairdelatour.com

SAMEDI

24

JAN.

**Spectacle Papagalli**

Salle des fêtes Camille Barbier, Le Passage

**De 20h30 à 22h30**

Humoriste local.

Tarif unique : 25 €.

06 84 09 94 15 - 04 74 88 10 45

cdf.lepassage38@gmail.com

SAMEDI

24

JAN.

**Match théâtre d'impro**

Salle des fêtes "Le Triangle", Les Abrets en Dauphiné

**De 20h30 à 22h**

2 équipes, 1 arbitre, un affrontement dans la joie et la bonne humeur !

Tarif réduit : Prix libre.

04 76 32 26 95

accueil@mjcabrets.org - www.mjc-abrets.org

DIMANCHE

25

JAN.

**Atelier "Accoucher sans péri, on en parle?"**

Espace lune d'amour, Les Abrets en Dauphiné

**De 10h30 à 12h**

Les mécanismes naturels du corps, le rôle du mouvement, les hormones, la gestion de la douleur, le partenaire : tout pour une vision claire et libératrice. Support pédagogique et ludique !

Tarif unique : à partir de 20 €.

07 87 00 55 33

espacelunedamour@gmail.com - www.lunedamour.fr

DIMANCHE

25

JAN.

**Après-midi jeux de société**

Médiathèque de Faverges-de-La-Tour, Faverges-de-la-Tour

**De 14h30 à 17h30**

Découvrez une sélection de jeux ainsi que des nouveautés, pour un moment de partage entre inconnus, entre amis ou en famille. Avec Declic Ludik et La Guilde des brumes

Entrée libre.

04 74 88 88 07

mediatheque.favergesdelatour@gmail.com

DIMANCHE

25

JAN.

**Café signes**

Le repaire des petits joueurs, Pont-de-Beauvoisin

**De 15h à 18h**

Pour ceux qui veulent utiliser leurs connaissances, moment de partage autour de la langue des signes française, seul ou en famille.

Participation gratuite, consommation sur place obligatoire.

04 76 65 69 12 - 06 63 24 91 49

lerepairedespetsitsjoueurs@gmail.com - www.lerepairedespetsitsjoueurs.fr/

LUNDI

26

JAN.

**Soirée années 80-90**

Salle des fêtes, Chimilin

**De 19h30 à 1h**

Soirée années 80-90 animée par un DJ avec repas et buvette.

Entrée libre.

07 50 47 29 08

usepchimilin@orange.fr

MARDI

27

JAN.



### Bain sonore : méditation et bols tibétains

Espace lune d'amour, Les Abrets en Dauphiné

#### De 19h à 20h

Une heure de voyage, portée par un thème de saison : souffle, méditation guidée et bain sonore aux bols. Plus qu'une détente, un véritable soin.

Tarif unique : 20 €.

07 87 00 55 33

espace.lunedamour@gmail.com - www.lunedamour.fr

MERCREDI

28

JAN.



### Bouquins câlins

Médiathèque - Ludothèque La Traversée de Pont-de-Beauvoisin, Pont-de-Beauvoisin

#### à 10h

L'éveil de bébé avec la lecture. Sur inscription. Présence d'un adulte obligatoire.

Gratuit.

04 74 83 59 00

mediatheque.latraversee@valsdudauphine.fr

MERCREDI

28

JAN.



### Après-midi jeux de société

Médiathèque des Vals du Dauphiné - La Passerelle de La Tour-du-Pin, La Tour-du-Pin

#### De 14h à 17h

Découvrez une sélection de jeux ainsi que des nouveautés, pour un moment de découverte et de partage entre inconnus, entre amis ou en famille.

Gratuit.

04 74 83 59 00

mediatheque.passerelle@valsdudauphine.fr - mediatheques.valsdudauphine.fr/

MERCREDI

28

JAN.



### Atelier de découverte du dessin de caricature

Espace culturel - Médiathèque de Romagnieu, Romagnieu

#### De 15h30 à 17h30

Johnny, Obama, Gainsbourg... José s'empare de l'image des personnalités qu'il admire pour leur tirer le portrait !

Gratuit.

04 76 32 24 51

espaceculturel-romagnieu@orange.fr - www.romagnieu.fr

JEUDI

29

JAN.



### Club de lecture : Esprit Livre

Médiathèque - Ludothèque La Traversée de Pont-de-Beauvoisin, Pont-de-Beauvoisin

#### à 18h

#### Thématique : Lecture italienne

Chers lecteurs du réseau des médiathèques et d'ailleurs, chaque dernier jeudi du mois, votre médiathèque-ludothèque La Traversée vous donne rendez-vous pour se rencontrer et échanger autour du livre.

Entrée libre.

04 74 83 59 00

mediatheque.latraversee@valsdudauphine.fr

VENDREDI

30

JAN.



### Repas partagé à l'Espace de Vie Sociale

Isactys, Pont-de-Beauvoisin

#### De 9h30 à 16h30

Partageons nos recettes et déjeunons ensemble.

Tarif unique : 2 €.

04 76 37 33 13 - 06.12.98.77.25

animation@isactys.com

VENDREDI

30

JAN.



### Contes et galettes

Salle des fêtes, Cessieu

#### De 20h à 21h

Avec le clown Pataruc : tombé sur un livre ! À la fin du spectacle, nous partagerons la galette. Sur inscription.

Gratuit.

04 74 33 23 83

bibliotheque.cessieu@gmail.com

SAMEDI

31

JAN.



### Répare Café : ne jetez plus, réparez !

La Recyclerie du Guiers, Pont-de-Beauvoisin

#### De 9h à 12h

Réparons ensemble pour limiter les déchets ! Venez donner une seconde vie à vos objets cassés en partageant le savoir-faire de nos bénévoles.

Gratuit.

04 76 37 33 13 - 06.12.98.77.25

animation@sactys.com

SAMEDI

31

JAN.



### Les arts du samedi

Salle des fêtes Le Triangle - Salle Marcelline, Les Abrets en Dauphiné

#### De 9h à 12h

**Thème : "Blanc comme neige" : Hermine, lièvre, fouine, Craie blanche sur papier noir**  
Un thème et une technique différents abordés chaque dernier samedi du mois. Matériel fourni.

Tarif unique : de 25 à 30 € (+ adhésion MJC (16€)).

04 76 32 26 95

accueil@mjcabrets.org - www.mjc-abrets.org

SAMEDI

31

JAN.



### Atelier parent/enfant pixel art

Salle du Cèdre, Les Abrets en Dauphiné

#### De 10h à 11h30

Venez en binôme avec votre enfant créer une mosaïque en pixel art.

Tarif unique : 3 € (par personne).

07 77 20 26 16

famille@mjcabrets.org - www.mjc-abrets.org

SAMEDI

31

JAN.



### Visite flash : Quand Augustum rencontre l'eau

Musée Gallo-Romain, Aoste

#### De 14h30 à 15h

Dès 6 ans. Cette année, l'eau s'invite au musée ! Découvrez les secrets de la pirogue de Cordon, une géante de 12 mètres découverte dans le Rhône, ou apprenez comment les Gallo-Romains acheminaient l'eau en ville !

Tarifs d'entrée au musée Plein tarif : 5 €, Tarif réduit : 4 €. Gratuit pour les moins de 12 ans. Visite flash incluse dans votre entrée. Sans réservation. Autres conditions : voir accueil.

04 76 32 58 27

accueil.musee@mairie-aoste.org - www.mairie-aoste.org

SAMEDI

31

JAN.



### Abrénaline | Corrida running

Place Éloi Cuchet, Les Abrets en Dauphiné

#### à 15h

Une course à pied en plein cœur du centre-ville une fois la nuit tombée : bienvenue aux Abrets en Dauphiné pour Abrénaline ! Défiiez vos amis, vos collègues, votre famille ou faites équipe pour parcourir les 8 km de l'Abrénaline !

Participant adulte : 10 € (solo), Participant enfant : 5 € (solo), Forfait groupe adultes : 20 € (course relais).

contact@abrenaline.fr - abrenaline.fr



SAMEDI

31

JAN.



### Visite guidée du musée gallo-romain

Musée Gallo-Romain, Aoste

#### De 15h30 à 16h30

Découverte des collections permanentes à travers trois grandes thématiques : artisanat, vie quotidienne et rites funéraires et religieux.

Plein tarif : 5 €, Tarif réduit : 4 €. Gratuit -12 ans. Sur réservation. Conditions à l'accueil du musée.

04 76 32 58 27

accueil.musee@mairie-aoste.org - www.mairie-aoste.org

SAMEDI

31

JAN.



### Soirée Coinche

Salle d'animation de la Bâtie Montgascon, La Bâtie-Montgascon

#### De 18h à 11h59

Concours en 5 parties de 10 mènes. Buvette et petite restauration sur place. Nombreux lots. Ouverture des inscriptions sur place à 18h.

Plein tarif : 16 € (la doublette), Adulte : 8 € (personne seule (trouve un binôme sur place)).

07 59 67 77 61

contact@soulbm.fr - www.soulbm.fr/

SAMEDI

31

JAN.



### Spectacle Théâtre Comique

Salle des fêtes, Valencogne

#### De 20h30 à 23h30

Comédie en 3 actes de Vivien Lheraux. Entre son personnel incompetent, des clients insolites et un cambriolage au casino voisin, le directeur de l'hôtel Alberto ne sait plus où donner de la tête !

Plein tarif : 10 €.

04 74 97 97 73

patricetreteaux@gmail.com - treteauxscoucht.ard.forumactif.org/

vals du  
Dauphiné  
En Isère

## Carte Vélo Nouveauté 2025

DISPONIBLE DANS  
NOS BUREAUX DE  
PONT-DE-BEAUVOISIN  
ET LA TOUR-DU-PIN

GRATUIT



vals du  
Dauphiné  
En Isère

## Carte VTT Nouveauté 2025

DISPONIBLE DANS  
NOS BUREAUX DE  
PONT-DE-BEAUVOISIN  
ET LA TOUR-DU-PIN

GRATUIT



# INTRI'GUIERS

1 à 4 joueurs



**Êtes-vous prêts à mener l'enquête  
à Pont-de-Beauvoisin ?**

Are you ready to investigate ?

Office de Tourisme Les Vals du Dauphiné - Tourist Office

04 76 32 11 24

[www.tourisme-valsdu-dauphine.fr](http://www.tourisme-valsdu-dauphine.fr)

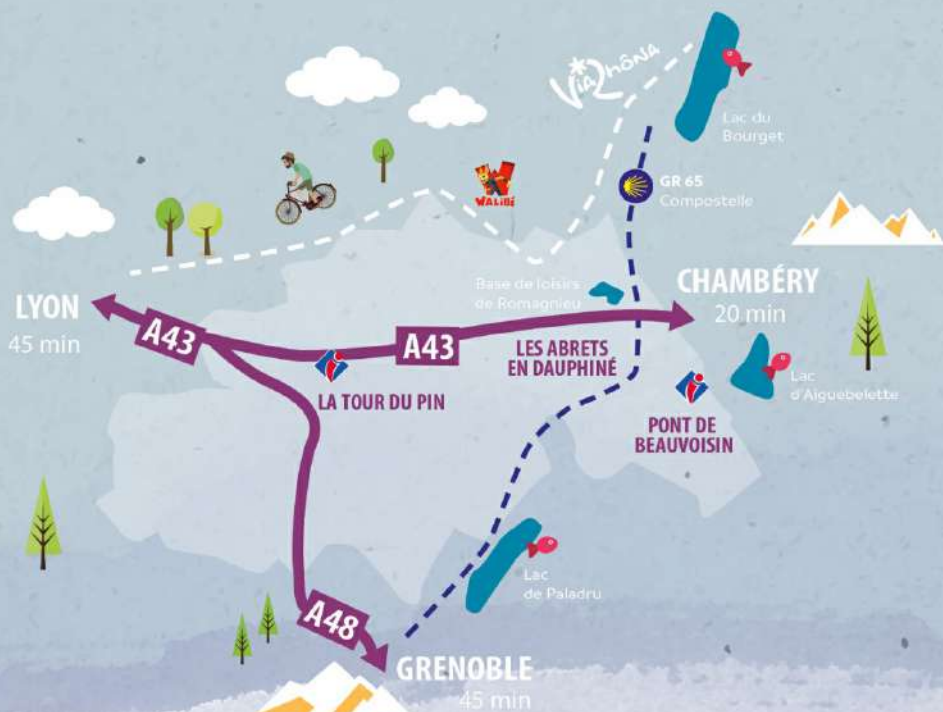


vals du  
Dauphiné  
En Isère



Les Vals du  
Dauphiné  
communauté de communes





[www.tourisme-valsdauphine.fr](http://www.tourisme-valsdauphine.fr)

• Bureau de Pont de Beauvoisin

25, place de la République  
38 480 PONT-DE-BEAUVOISIN

Lundi : 9h-12h30 et Mercredi : 9h-12h30 et 14h-17h30  
Fermeture annuelle du 24/12/25 après-midi au 04/01/26.

• Bureau de La Tour du Pin

Les Halles, Place Antonin Dubost  
38 110 LA TOUR-DU-PIN

Mardi : 9h-12h30 et 14h-17h30 et Vendredi : 9h-12h30  
Fermeture annuelle du 24/12/25 au 04/01/26.

TÉL. 04 76 32 11 24

*Vous souhaitez recevoir notre agenda par mail ? Ecrivez-nous !*

MAIL : [tourisme@valsdauphine.fr](mailto:tourisme@valsdauphine.fr)



& sur les réseaux **#valsdauphiné**



**scannez-moi !**



Réservation en ligne, balades et randonnées, idées séjour, coups de coeur... à retrouver sur :

[www.tourisme-valsdauphine.fr](http://www.tourisme-valsdauphine.fr)

