

Agenda des  
**BALADES** et  
**RANDOONNÉES**

*à pied ou à vélo*



Tous les jours  
sauf les samedis,  
dimanches

Du 08 Juillet au 30  
Août



## Stage vélo junior

405, avenue de savoie, Saint-Clair-  
de-la-Tour

**4-7 ans de 9h à 11h.**

**7-10 ans de 14h à 16h.**

**10-14 ans de 16h30 à 18h30**

Stage vélo pendant les vacances scolaires  
pour les enfants en fonction de leurs âges  
avec des moniteurs diplômés.

Enfant : 70 € (Tarif pour 5 demi-journée).

04 74 88 80 44

atelier@brunovelo.fr - www.brunovelo.fr

LUNDI

05

AOÛT



## Balade nocturne contée

Départ communiqué lors de  
l'inscription, Pressins

**De 19h à 23h**

8 ans+. Christian Maljournal vous  
accompagne à travers une soirée ponctuée de  
découvertes astronomiques, repas régional au  
coin du feu (menu unique) et balade à la  
frontale dans la campagne Pressinoise au son  
de légendes dauphinoises théâtralisées.

Tarif unique : 20 €. Repas inclus. Inscription  
indispensable (dont mini 1 adulte). Billetterie  
en ligne ou directement en Offices.

04 76 32 11 24

tourisme-valsudaluphine.fr/agenda/141718\_b  
alade-nocturne-contee/

DIMANCHE

01

SEPT.



## Randonnée

Salle des fêtes, Belmont

**Départ entre 8h et 9h30**

Deux parcours de 7 et 13 km, Ravitaillement  
sur les parcours. Légère collation à l'arrivée.  
Réservation souhaitée pour les groupes.  
Organisée par l'ACVH (comité de jumelage  
avec IZANO).

Plein tarif : 6 €. Gratuit pour les moins de 12  
ans.

06 50 82 89 90

mairie.belmont2@wanadoo.fr

DIMANCHE

15

SEPT.



## Rando des tartines

Salle des fêtes, Rochetoirin

**De 7h30 à 9h30**

3 circuits : 7km, 11km, 16km. Collation départ -  
Ravitaillement

Adulte : 7 €.

07 61 26 64 31

fouleerochetoinoise@gmail.com

DIMANCHE

15

SEPT.



## Randonnée du Don du Sang

Local Alphonse Belmont, Aoste

**8H30 à 14H pour les 8 Kms – 8H30 à 11H  
pour les 12 & 16Kms**

3 Circuits : 8 – 12 – 16 Kms. Repas tiré des  
sacs, boissons et collation légère offertes le  
long des parcours. Pas d'inscription ni  
réservation.

Plein tarif : 7 € (par personne). Gratuit pour les  
moins de 12 ans.

06 85 30 79 83

jocelyneG739820@outlook.fr

SAMEDI

28

SEPT.



**Balade théâtralisée "Aux  
croisées des chemins, de  
farouches Sylvains" au cœur  
d'un Espace Naturel Sensible  
- Gratuit**

**Espace Naturel Sensible Etang des  
Nénuphars, Romagnieu**

**De 15h à 16h**

Participez à une balade théâtralisée au cœur  
d'un ENS (Espace Naturel Sensible) ! Venez  
découvrir l'Etang des Nénuphars d'une  
manière originale et drôle à la fois. Spectacle  
gratuit (de préférence sur inscription),  
accessible aux familles.

Gratuit. Inscription recommandée.

04 74 97 05 79

planet@valsudaluphine.fr - www.valsudauph  
ine.fr

DIMANCHE

06

OCT.



## Randonnée pédestre et VTT

Salle des fêtes, Chimilin

De 7h30 à 10h

### Inscriptions et départs

VTT : 20km (300 m de dénivelé) ou 40km (800 m de dénivelé) et pédestres: balade de 6km patrimoine et chocolat ou 15km sur Chimilin et ses environs. Inclus café au départ, ravitaillements sur les parcours et sandwich-diot à l'arrivée. Par l'USEP Chimilin.

Gratuit pour les moins de 14 ans. VTT: 7€ licenciés FFCT – UFOLEP / 9€ pour les non licenciés. Marche: 5€ pour le 6 km et 7€ pour le 15 km. Gratuit pour les moins de 14 ans (non inclus sandwich-diot à l'arrivée).

07 50 47 29 08

usepchimilin@orange.fr

DIMANCHE

13

OCT.



## Run'Cugnot 2024

Salle des fêtes de la Bâtie Divisin, Les Abrets en Dauphiné

De 7h30 à 13h

### Inscriptions entre 7h30 et 10h00

Le Run'Cugnot comporte : ○ Des courses « Enfants » gratuites jusqu'à 11 ans ; ○ Des courses « Adultes » et « Ados » chronométrées ; ○ Une randonnée de 12 km (avec possibilité de faire que 8 km).

Gratuit pour les moins de 12 ans. Courses : 20km-17€, 11km-12 €, 5km-6€ et 3km-2€. Rando : 6€. Majoration de 2€ le jour de la course.

contact@runcugnot.fr - www.runcugnot.fr/

DIMANCHE

20

OCT.



## Randonnée Halloween du Sou des Ecoles

Halle Marcel Vergnaud, Faverges-de-la-Tour

à 8h

Randonnée Halloween

Repas 10€ (la part) sur réservation.

07 80 67 30 56

soudesecoles.favergesdelatour@gmail.com

## CIRCUITS VÉLOS

● LE PAYS DE SAN-ANTONIO À VÉLO - 28 km

● ENTRE BALCONS ET VALS DU DAUPHINÉ - 47 km

● LE TOUR DU LAC DE PALADRU - 27 km

● LA VAULSERRE - 25 km

● LES TROIS SAINTS ET LA CROIX BLEUE - 42 km

[www.tourisme-valsdudauphine.fr](http://www.tourisme-valsdudauphine.fr)

### ● VIA RHÔNA : DU LÉMAN À LA MER

La Véloroute ViaRhôna est un itinéraire de 815 km alternant voies vertes sécurisées et voies partagées le long du Rhône. Adaptée aux familles comme aux cyclistes accomplis.

Carte locale disponible gratuitement dans vos offices de tourisme



## ZOOM NATURE



### SENTIER NATURE

38110 La Bâtie-Montgascon

En partant de la place du village à la rencontre de la faune, de la flore et de l'histoire locale, vous découvrirez sur le parcours d'environ 5 km des paysages variés (plaine, bois, marais...), 16 bornes et 4 panneaux thématiques.

Toute l'année.

Plan général gratuit. Livret détaillé en vente au Musée du Tisserand Dauphinois et dans vos offices de tourisme (3€). Visite gratuite.



1



### ESPACE NATUREL SENSIBLE DE L'ÉTANG DE MALSEROU

Fitlieu

38490 Les Abrets en Dauphiné

Munissez-vous de bonnes chaussures, d'une paire de jumelles et suivez le vol de la petite libellule, une Cordulie à tâches jaunes, mascotte de cet espace protégé qui va se poser sur l'un des nombreux nénuphars !

Toute l'année.

Livret détaillé de découverte gratuit dans vos offices de tourisme.



2



• **Bureau de Pont de Beauvoisin**

25, place de la République  
38 480 **PONT-DE-BEAUVOISIN**

**De septembre à juin :**

Lundi : 9h-12h30 et mercredi : 9h-12h30 et 14h-17h30

**Du 08 juillet au 31 août :**

Du lundi au samedi : 9h-12h30 et 14h-17h30

*Fermé les jours fériés*

• **Bureau de La Tour du Pin**

Les Halles, Place Antonin Dubost  
38 110 **LA TOUR-DU-PIN**

**De septembre à juin :**

Mardi : 9h-12h30 et 14h-17h30 et vendredi : 9h-12h30

**Du 09 juillet au 31 août :**

Du lundi au samedi : 9h-12h30 et 14h-17h30

*Fermé les jours fériés*

**TÉL. 04 76 32 11 24**

**MAIL : tourisme@valsdauphine.fr**

- Borne d'informations touristiques 24/24h devant la mairie des Abrets en Dauphiné



& sur les réseaux **# valsdauphiné**



**Scannez-moi !**

Réservation en ligne et Carnet de voyage personnalisé  
sur : [www.tourisme-valsdauphine.fr](http://www.tourisme-valsdauphine.fr)

