

Agenda des **BALADES** et **RANDOONNÉES**

à pied ou à vélo



SAMEDI

04

OCT.



Randonnée semi-nocturne

Salle des associations, Sainte-Blandine

Fin des inscriptions 19 H

6km, 8 km, 10 km.

Tarif unique : 6 € (A partir de 6 ans).

06 75 20 43 41

talbot.chantal@orange.fr

DIMANCHE

12

OCT.



Le Ronceveau : rando VTT et marche

Salle du peuple, Val-de-Virieu

à 7h

5 parcours vélo et 2 parcours marche. Ravitaillement et restaurant à l'arrivée.

Adulte : de 5 à 10 €. Gratuit pour les enfants licenciés à la FF de vélo.

06 42 25 38 77

philippesalvi38@gmail.com - cyclolesabrets.wixsite.com/cyclo

DIMANCHE

12

OCT.



RunCugnot 2025

Salle des fêtes de la Bâtie Divisin, Les Abrets en Dauphiné

De 7h30 à 12h30

La 8ème édition du RUNCUGNOT à travers les chemins et routes de la commune et alentours.

Tarif unique : de 6 à 17 € (6€ pour le 5km et la randonnée, 12€ pour le 10km et 17 pour le 20km). Majoration de 2€ pour les inscriptions sur place.

contact@runcugnot.fr - www.runcugnot.fr/

SAMEDI

18

OCT.



Balades caritatives : Octobre Rose

Place Carouge, Le Pont-de-Beauvoisin

à 9h30

Dans le cadre d'octobre rose, participez à une balade caritative. Deux parcours sont proposés par ASPRA Rando : 7km ou 9km. Buvette à l'arrivée et ravitaillement sur les parcours par le comité des fêtes pontois.

Plein tarif : 5 € (Au profit de : dépistage des cancers).

cdf.pontois@gmail.com

DIMANCHE

19

OCT.



Randonnée d'Halloween

Salle des fêtes, Faverges-de-la-Tour

De 7h30 à 11h

Parés de vos plus beaux costumes, venez découvrir ou redécouvrir les jolis paysages de Faverges de la Tour. 3 niveaux de parcours. Café, ravitaillement et soupe de courge offerts. Réservez votre plat à emporter: diots et gratins dauphinois.

Plein tarif : 7 € (Sur place. Parcours 8 & 11,5 km (adulte)), Tarif réduit : 6 € (Si réservation préalable. Parcours 8 & 11,5 km (adulte)), Enfant : 5 € (Parcours des sorciers). Enfants gratuit parcours 8 & 11,5 km; adultes gratuit parcours des sorciers.

06 76 91 94 76

sou-des-ecoles.favergesdelatour@gmail.com - www.helloasso.com/associations/sou-des-ecoles-faverges-de-la-tour/evenements/randonnee-d-halloween-19-10-2025

DIMANCHE

19

OCT.



La Romagnolande : Randonnée VTT et Marche

Salle des fêtes Abbé Perrin, Romagnieu

De 7h30 à 14h

Randonnées ouvertes à tous (licenciés ou Non licenciés).

Plein tarif : 10 € (VTT non licenciés FFCT), Tarif réduit : 7 € (VTT Licenciés FFCT), Adulte : 7 € (Parcours Pédestre), Adolescent : 3 € (VTT ou Marche Non licenciés). Jeunes moins de 18 ans : Licenciés FFCT : gratuit pour le VTT.

06 17 30 21 55 - 06 18 12 85 81

cyclovtt.roma343@gmail.com - www.cyclovttromagnieu.com

DIMANCHE

19

OCT.



La Boucle Rose

Parc Bisso, Les Abrets en Dauphiné

De 9h à 12h

Le CCAS et la commune des Abrets en Dauphiné se mobilisent pour Octobre rose en faveur de la lutte contre le cancer du sein.

Tarifs non communiqués.

04 76 32 04 80

communication@lesabretsendauphine.fr - www.les-abrets-en-dauphine.fr

MERCREDI

22

OCT.



Les plantes sauvages et leurs usages

Aoste

De 14h30 à 17h30

Dès 7 ans, accompagné d'une herbaliste, apprenez à reconnaître les fruits d'automne et racines, et découvrez leurs usages médicinaux. Suivi d'une préparation médicinale. Le lieu peut être modifié en fonction de la végétation.

Tarif unique : 12 €. Inscription indispensable pour toute personne présente (dont mini 1 adulte). Billetterie en ligne ou directement en Offices.

04 76 32 11 24

tourisme@valsdundauphine.fr - www.tourisme-valsdundauphine.fr/

SAMEDI

25

OCT.



It's Time To Go - Course solidaire

Salle Polyvalente, Pont-de-Beauvoisin

De 14h à 23h30

Course pédestre solidaire de 5 ou 10 Km. possibilité courir en équipe cumulant 40 KM, récompense. Course jeunes enfants et enfants 2 Km. Marche 7km. Animation musicale. Repas choucroute en soirée.

Tarifs non communiqués.

06 10 42 67 51

annewindey@gmail.com - les-amis-du-togo.jjmdofree.com/

DIMANCHE

26

OCT.



Rando des 5 clochers

Salle des fêtes, Doissin

De 7h30 à 16h

RANDO + REPAS + ANIMATIONS

4 points de départ et une arrivée commune à la salle des fêtes de Doissin.

Plein tarif : 6 €. Gratuit pour les moins de 12 ans.

06 72 09 88 90

viasanctmartini.id@gmail.com - viasanctmartini38.fr/

JEUDI

30

OCT.



Course d'orientation

Centre aquatique Vals d'O, Les Abrets en Dauphiné

De 14h30 à 16h30

Saurez-vous vous repérez sur la carte pour retrouver les balises ? Dès 8 ans, partez en équipe dans les rues des Abrets-en-Dauphiné et complétez le parcours pour obtenir votre récompense. Rendez-vous sur le parking du centre aquatique Vals d'O.

Tarif unique : 8 €. Inscription indispensable (dont mini 1 adulte). Billetterie en ligne ou directement en Offices.

04 76 32 11 24

tourisme@valsdundauphine.fr - www.tourisme-valsdundauphine.fr/





www.tourisme-valsdauphine.fr

• Bureau de Pont de Beauvoisin
25, place de la République
38 480 **PONT-DE-BEAUVOISIN**

• Bureau de La Tour du Pin
Les Halles, Place Antonin Dubost
38 110 **LA TOUR-DU-PIN**

De septembre à juin :
Lundi : 9h-12h30 et mercredi : 14h-17h30 et 14h-17h30
Du 07 juillet au 31 août :
Du lundi au samedi : 9h-12h30 et 14h-17h30
Fermé les jours fériés.

De septembre à juin :
Mardi : 9h-12h30 et 14h-17h30 et vendredi : 9h-12h30
Du 08 juillet au 31 août : Du mardi au vendredi :
9h-12h30 et 14h-17h30 et samedi : 9h-12h30
Fermé les jours fériés.

TÉL. 04 76 32 11 24

MAIL : tourisme@valsdauphine.fr



& sur les réseaux #valsdauphiné



Scannez-moi !

Réservation en ligne et Carnet de voyage personnalisé
sur : www.tourisme-valsdauphine.fr

