

Agenda des BALADES et RANDONNÉES

à pied ou à vélo



Randonnées à venir

LUNDI DIMANCHE

07 au 31
JUIL. AOÛT



Stage vélo

12 route du clos, Sainte-Blandine

De 9h à 11h
De 14h à 16h

Viens apprendre les bases du VTT pendant les vacances. Au programme : jeux à vélo, initiation VTT et balade à vélo. Le tout avec un moniteur diplômé d'état

Plein tarif : à partir de 50 € (3 demi-journée).

04 74 88 80 44

animation@brunovelo.fr

VENDREDI

01
AOÛT



Course d'orientation

Centre aquatique Vals d'O, Les Abreys en Dauphiné

De 10h à 12h

Saurez-vous vous repérez sur la carte pour retrouver les balises ? Dès 8 ans, partez en équipe dans les rues des Abreys-en-Dauphiné et complétez le parcours pour obtenir votre récompense. Rendez-vous sur le parking du centre aquatique Vals d'O.

Tarif unique : 8 €. Inscription indispensable (dont mini 1 adulte). Billeterie en ligne ou directement en Offices.

04 76 32 11 24

tourisme@valsdudauphine.fr - www.tourisme-valsdudauphine.fr/

LUNDI

04
AOÛT



Balade nocturne contée

Pressins

De 18h30 à 23h

Dès 8 ans. Christian Maljournal vous accompagne à travers une soirée ponctuée de découvertes astronomiques, repas régional au coin du feu (menu unique) et balade à la frontale dans la campagne Pressinoise au son de légendes dauphinoises théâtralisées.

Tarif unique : 20 € (Dont repas.). Inscription indispensable (dont mini 1 adulte). Billeterie en ligne ou directement en Offices.

04 76 32 11 24

tourisme@valsdudauphine.fr - www.tourisme-valsdudauphine.fr/

VENDREDI

08
AOÛT



Le défi des Vals

Les Abreys en Dauphiné

à 9h

Départ à 9h.

Dans le cadre du Championnats de France de Cyclisme, la Communauté de communes Les vals du Dauphiné et le COTNI organisent une cyclosportive, ouverte à tous, intitulée « Le défi des Vals ». Départ des Abreys-en-Dauphiné, arrivée à La Tour-du-Pin.

Tarif unique : à partir de 15 € (Circuit famille (dès 7 ans) : 15€ Circuit Est (dès 14 ans) : 45€ Circuit Sud (dès 16 ans) : 55€).

04 74 97 05 79

contact@valsdudauphine.fr - www.valsdudauphine.fr

JEUDI

14
AOÛT



Jeu de piste à vélo

12 route du clos, Sainte-Blandine

De 10h à 12h OU de 16h30 à 18h30.

Participez à un jeu de piste à vélo encadré par un moniteur. Grâce à une carte fixée sur le guidon de votre vélo, utilisez votre sens de l'orientation pour retrouver les endroits indiqués. Chaque lieu vous donnera un indice pour trouver un trésor !

Adulte : 15 € (Pour les personnes de plus de 1m56: vélos à assistance électrique.), Enfant : 12 € (Pour les enfants de moins de 1m55: les vélos ne sont pas électriques. Gratuit -5 ans.). Inscription indispensable pour toute personne présente (dont mini 1 adulte). Billeterie en ligne ou directement en Offices.

04 76 32 11 24

tourisme@valsdudauphine.fr - www.tourisme-valsdudauphine.fr/

JEUDI

21
AOÛT



Jeu de piste à vélo

12 route du clos, Sainte-Blandine

De 10h à 12h OU de 16h30 à 18h30.

Participez à un jeu de piste à vélo encadré par un moniteur. Grâce à une carte fixée sur le guidon de votre vélo, utilisez votre sens de l'orientation pour retrouver les endroits indiqués. Chaque lieu vous donnera un indice pour trouver un trésor !

Adulte : 15 € (Pour les personnes de plus de 1m56: vélos à assistance électrique.), Enfant : 12 € (Pour les enfants de moins de 1m55: les vélos ne sont pas électriques. Gratuit -5 ans.). Inscription indispensable pour toute personne présente (dont mini 1 adulte). Billeterie en ligne ou directement en Offices.

04 76 32 11 24

tourisme@valsdudauphine.fr - www.tourisme-valsdudauphine.fr/

DIMANCHE

14

SEPT.



Cross du Château

Halle des sports, Faverges-de-la-Tour

De 7h30 à 13h

3 courses nature : 5km / 13km (200d+) / 20 km (320d+). Organisé par le basket club de Faverges-Dolomieu. Cette course fait parti du Challenge Nord-Isère (RT2NI).

Adulte : de 5 à 18 € (suivant la longueur de la course.)

06 58 89 80 63

clement.bcfcd@gmail.com - www.bcfcd.fr

DIMANCHE

14

SEPT.



Randonnée des Tartines

Salles des fêtes, Rochetoirain

De 7h30 à 9h30

heures de départs

3 circuits en départ libre : 6 km - 10 km - 17km
Pas de préinscriptions.

Plein tarif : 7 € (Gratuit -18 ans.).

07 61 26 64 31

fouleerochetoirinoise@gmail.com

VENDREDI

26

SEPT.



Animation nature « Balade au crépuscule »

Espace Naturel Sensible de l'Etang de Malsereou, Les Abrets en Dauphiné

De 18h30 à 20h30

Observation de la nature à la tombée du jour avec un animateur. Réservation conseillée.

Gratuit.

04 74 97 05 79

planet@valsduedauphine.fr

DIMANCHE

12

OCT.



Run'Cugnot 2025

Salle des fêtes de la Bâtie Divisin, Les Abrets en Dauphiné

De 7h30 à 12h30

La 8ème édition du RUN'CUGNOT à travers les chemins et routes de la commune et alentours.

Tarif unique : de 6 à 17 € (6€ pour le 5km et la randonnée, 12€ pour le 10km et 17 pour le 20km). Majoration de 2€ pour les inscriptions sur place.

contact@runcugnot.fr - www.runcugnot.fr/

MERCREDI

22

OCT.



Les plantes sauvages et leurs usages

1467 route des gorges, Faverges-de-la-Tour

De 14h30 à 17h30

Billetterie pas encore ouverte.

Dès 7 ans. Avec une herbaliste, venez découvrir les plantes sauvages médicinales et apprenez en plus sur elles et sur leurs utilisations. Suivi d'une préparation médicinale ou comestible. Le lieu peut être modifié en fonction de la végétation.

Tarif unique : 12 €. Inscription indispensable pour toute personne présente (dont mini 1 adulte). Billetterie en ligne ou directement en Offices.

04 76 32 11 24

tourisme@valsduedauphine.fr - www.tourisme-valsduedauphine.fr/

MARDI

28

OCT.



Jeu de piste à vélo

12 route du clos, Sainte-Blandine

De 15h à 17h

Billetterie pas encore ouverte.

Participez à un jeu de piste à vélo encadré par un moniteur. Grâce à une carte fixée sur le guidon de votre vélo, utilisez votre sens de l'orientation pour retrouver les endroits indiqués. Chaque lieu vous donnera un indice pour trouver un trésor !

Adulte : 15 € (Pour les personnes de plus de 1m56: vélos à assistance électrique.), Enfant : 12 € (Pour les enfants de moins de 1m55: les vélos ne sont pas électriques. Gratuit -5 ans.). Inscription indispensable pour toute personne présente (dont mini 1 adulte). Billetterie en ligne ou directement en Offices.

04 76 32 11 24

tourisme@valsduedauphine.fr - www.tourisme-valsduedauphine.fr/



www.tourisme-valsdauphine.fr

• **Bureau de Pont de Beauvoisin**

25, place de la République
38 480 **PONT-DE-BEAUVOISIN**

• **Bureau de La Tour du Pin**

Les Halles, Place Antonin Dubost
38 110 **LA TOUR-DU-PIN**

De septembre à juin :

Lundi : 9h-12h30 et mercredi : 9h-12h30 et 14h-17h30

Du 07 juillet au 31 août :

Du lundi au samedi : 9h-12h30 et 14h-17h30

Fermé les jours fériés.

De septembre à juin :

Mardi : 9h-12h30 et 14h-17h30 et vendredi : 9h-12h30

Du 08 juillet au 31 août : Du mardi au vendredi :

9h-12h30 et 14h-17h30 et samedi : 9h-12h30.

Fermé les jours fériés.

TÉL. 04 76 32 11 24

MAIL : tourisme@valsdauphine.fr



& sur les réseaux **# valsdauphiné**



Scannez-moi !

Réservation en ligne et Carnet de voyage personnalisé
sur : www.tourisme-valsdauphine.fr

