

Agenda des  
BALADES et  
RANDONNÉES

à pied ou à vélo



# Randonnées à venir

1



## Stage vélo

12 route du clos, Sainte-Blandine



**De 9h à 11h**  
**De 14h à 16h**

Viens apprendre les bases du VTT pendant les vacances. Au programme : jeux à vélo, initiation VTT et balade à vélo. Le tout avec un moniteur diplômé d'état

Plein tarif : à partir de 50 € (3 demi-journée.).

04 74 88 80 44

animation@brunovelo.fr



## Randonnée Pédestre

place des Halles, Biol



**De 7h30 à 9h30**

Balade des marais dans la vallée à la forêt sur les hauteurs du village.

Tarif unique : à partir de 7 €.

06 76 02 78 29

boitondmpc@orange.fr



## Randonnée pour Les progrès de Baptiste

maison des associations, Sainte-Blandine



**De 8h à 9h30**

3 Parcours avec ravitaillements Restauration et buvette Tombola 100% gagnante Part de lasagnes à commander jusqu'au 25 août (scanner le qr code)

Plein tarif : à partir de 8 € (Gratuit -12 ans.).

06 95 15 26 46

sandrine.francillard@outlook.fr



## Cross du Château

Halle des sports, Faverges-de-la-Tour



**De 7h30 à 13h**

3 courses nature : 5km / 13km (200d+) / 20 km (320d+). Organisé par le basket club de Faverges-Dolomieu. Cette course fait parti du Challenge Nord-Isère (RT2NI).

Adulte : de 5 à 18 € (suivant la longueur de la course.).

06 58 89 80 63

clement.bcf@gmail.com - www.bcf.fr



## Randonnée Pédestre - Association pour le don de sang bénévole Aoste-Chimilin-Granieu-Romagnieu

Salle de l'ancienne école vers la fontaine, Granieu



**De 8h30 à 14h**

**départ maxi 11h pour 12 et 16 Km**

Randonnée pédestre sur la commune de Granieu.

Adulte : 6 €, Enfant : gratuit pour les moins de 12 ans.

06 85 30 79 83

noel.mercier-labbe1@orange.fr



## Randonnée des Tartines

Salles des fêtes, Rochetoirin



**De 7h30 à 9h30**  
**heures de départs**

3 circuits en départ libre : 6 km - 10 km - 17km  
Pas de préinscriptions.

Plein tarif : 7 € (Gratuit -18 ans.).

07 61 26 64 31

fouleerochetoirinoise@gmail.com

SAMEDI DIMANCHE  
20 au 21  
SEPT. SEPT.



**Peinture, Poésie et Patrimoine**  
Salle des fêtes, Montagnieu

**De 15h à 17h30**

Samedi 20/09 Exposition, vernissage et lecture musicale. Dimanche 21/09 Atelier peinture, atelier poésie, balade animée, exposition, lecture musicale.

Payant  
lesamisduchatelard@gmail.com

VENDREDI  
26  
SEPT.



**Animation nature « Balade au crépuscule »**  
Espace Naturel Sensible de l'Etang de Malseroud, Les Abrets en Dauphiné

**De 18h30 à 20h30**

Observation de la nature à la tombée du jour avec un animateur. Réservation conseillée.

Gratuit.

04 74 97 05 79  
planet@valsdu-dauphine.fr

SAMEDI  
27  
SEPT.



**Randonnée semi-nocturne**  
Départ de la randonnée : Salle des fêtes Camille Barbier, Le Passage

**à 18h**

Randonnée semi-nocturne. Ravitaillements sur les parcours. A l'arrivée : Soupe, assiette de charcuterie et fromage.

Adulte : à partir de 10 €.

04 74 88 10 45  
cdf.lepassage38@gmail.com

SAMEDI  
04  
OCT.



**Randonnée semi-nocturne**  
Salle des associations, Sainte-Blandine

**Fin des inscriptions 19 H**

6km, 8 km, 10 km.

Tarif unique : 6 € (A partir de 6 ans 6 €).

06 75 20 43 41  
talbot.chantal@orange.fr

DIMANCHE  
12  
OCT.



**Run'Cugnot 2025**  
Salle des fêtes de la Bâtie Divisin, Les Abrets en Dauphiné

**De 7h30 à 12h30**

La 8ème édition du RUN'CUGNOT à travers les chemins et routes de la commune et alentours.

Tarif unique : de 6 à 17 € (6€ pour le 5km et la randonnée, 12€ pour le 10km et 17 pour le 20km). Majoration de 2€ pour les inscriptions sur place.

contact@runcugnot.fr - www.runcugnot.fr/

SAMEDI  
25  
OCT.



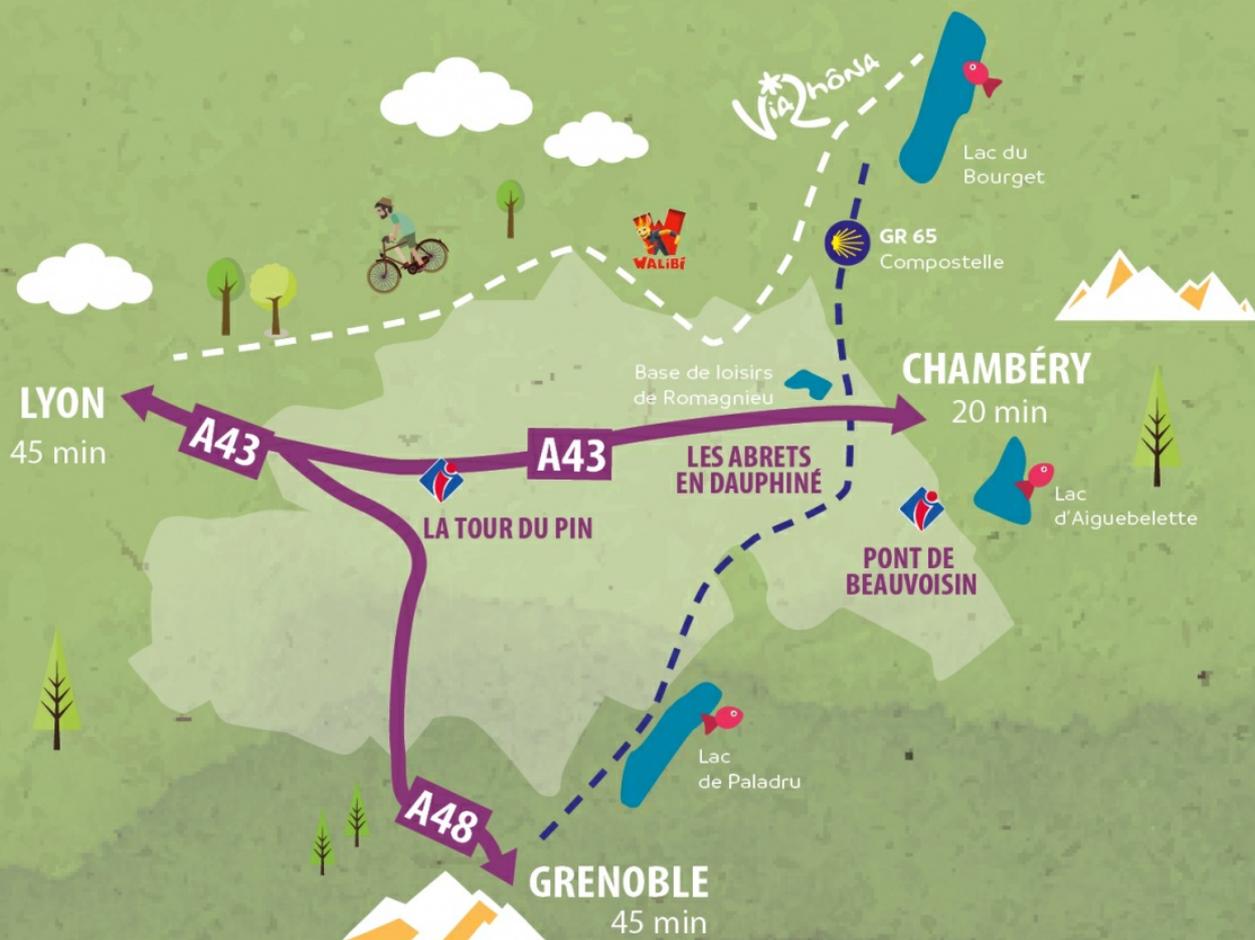
**It's Time To Go - Course solidaire**  
Salle Polyvalente, Pont-de-Beauvoisin

**De 14h à 23h30**

Course pédestre solidaire de 5 ou 10 Km. possibilité courir en équipe cumulant 40 KM, récompense. Course jeunes enfants et enfants 2 Km. Marche 7km. Animation musicale . Repas choucroute en soirée.

Gratuit.

06 10 42 67 51  
annewindey@gmail.com - les-amis-du-togo.jimdo.com/



[www.tourisme-valsdauphine.fr](http://www.tourisme-valsdauphine.fr)

• **Bureau de Pont de Beauvoisin**  
25, place de la République  
38 480 **PONT-DE-BEAUVOISIN**

• **Bureau de La Tour du Pin**  
Les Halles, Place Antonin Dubost  
38 110 **LA TOUR-DU-PIN**

De septembre à juin :

Lundi : 9h-12h30 et mercredi : 9h-12h30 et 14h-17h30

Du 07 juillet au 31 août :

Du lundi au samedi : 9h-12h30 et 14h-17h30

Fermé les jours fériés.

De septembre à juin :

Mardi : 9h-12h30 et 14h-17h30 et vendredi : 9h-12h30

Du 08 juillet au 31 août : Du mardi au vendredi :

9h-12h30 et 14h-17h30 et samedi : 9h-12h30.

Fermé les jours fériés.

**TÉL. 04 76 32 11 24**

**MAIL : [tourisme@valsdauphine.fr](mailto:tourisme@valsdauphine.fr)**



& sur les réseaux **# valsdauphiné**



**Scannez-moi !**

Réservation en ligne et Carnet de voyage personnalisé  
sur : [www.tourisme-valsdauphine.fr](http://www.tourisme-valsdauphine.fr)

