

Idees Balades et RANDONNÉES

Hiking and walking ideas



S'ÂÉRER Bouger À DIED

Ici, on a la joie de pouvoir randonner tout doux et d'observer la montagne tout autour de soi.

Entre lacs alpins et montagnes, aux portes de Lyon, Grenoble et Chambéry, les Vals du Dauphiné sont la terre promise des promeneurs et randonneurs vers de vastes paysages vallonnés, ponctués de châteaux et de fermes en pisé.

Balisage - Mode d'emploi

Chaque rond jaune  porté sur la carte correspond à un poteau directionnel de carrefour sur le terrain (photo ci-contre).

A chaque carrefour, sur chaque lame directionnelle jaune, sont indiqués les principaux lieux accessibles (en MAJUSCULES) avec les distances restant à parcourir, ainsi que le nom et la distance du prochain carrefour (en minuscules).



Entre chaque poteau de carrefour, un balisage jaune  vous permet de suivre le bon chemin.

Les points de départ proposés se trouvent, pour des raisons pratiques (accès, stationnement, ravitaillement) dans les villages.

Le dénivelé est ici présenté en «positif cumulé».

 Bonne direction
Continuity

 Tourner à gauche
Turn left

 Tourner à droite
Turn right

 Mauvaise direction
Wrong direction

Instructions for use

Each name crossroads charted is a directionnal pole on the ground (photo below). Each intersection, each yellow directionnal blade are shown the main places accessible routes (in capital) with the remaining distance, and the name and distance to the next intersection (lower case).

The starting points are proposed for practical reasons (access, parking, refueling) in the villages.

The altitude difference is presented here as «cumulative positive».



Vous rencontrez une anomalie de balisage ?

Avec ou sans couverture réseau, l'application mobile Suricate permet de signaler les problèmes rencontrés lors de votre randonnée ...
Votre signalement est envoyé directement à la personne concernée.
Vous pouvez également alerter votre Office de tourisme Vals du Dauphiné.



L'Etang de Malseroud

 DÉPART
Parking - Route de Vernay
Fitilleu - Les Abrets en Dauphiné

GPS 45,563812 , 5,555026

 1,8 km

0 m 

Parcours
et livret
détaillés



 Héron cendré depuis l'un des deux observatoires

 L'occasion d'une échappée verte pour les plus petites jambes dans ce refuge de biodiversité.
L' Espace Naturel Sensible de Malseroud est à redécouvrir à chaque saison.

 The opportunity for a green escape for the children in this refuge of biodiversity.
The Malseroud Sensitive Natural Area is to be rediscovered every season.

Le Lac de Romagnieu

 DÉPART
Parking - 270, Chemin du Lac
Romagnieu

GPS 45,582269 , 5,639076

 2 km

0 m  

Suivez la
trace sur
irkwi



 Chemin plat et stabilisé, espace handipêche et jeux enfants adaptés aux personnes à mobilité réduite.

 Autour de ce chemin stabilisé permettant à toute la famille de se retrouver, de nombreuses activités viennent compléter la sortie : aire de pique nique, tennis, jeux de boules, parcours de santé, terrain de jeux collectifs, pêche, jeux terrestres dont certains adaptés PMR, espace fitness intergénérationnel, restauration en saison.
L'été : baignade surveillée , jeux aquatiques et location de rosalias, pédalos et paddles.

 Around this stabilised path allowing the whole family to meet, numerous activities complete the outing: picnic area, tennis, bowls, fitness trail, collective playground, fishing, land games with adapted games for the disabled, intergenerational fitness area, restaurant in season.

In summer : supervised swimming, water games and rental of fun vehicles, pedal boats and paddles.

La Forêt de Vallin



DÉPART
Saint Victor de Cessieu
Parking - Chemin de Becquerieux

GPS 45,526082 , 5,385938

3,8 km 1h00

64 m

cartoguide Vals du Dauphiné
ou IGN 3133 SB La Côte St André



Une petite boucle familiale et ombragée



Suivez la trace sur Girkwi

LA RANDO :

Un relief tout doux, ponctué de deux courtes montées et une ambiance 100% forêt sous les hêtres, chênes et noisetiers. Une partie de la forêt a été replantée avec des douglas, des merisiers et des chênes rouges.

À NE PAS MANQUER

- Le château de Vallin (visites guidées en saison + programme d'animations)
 - Revenir jouer à l'Explor Games® L'insaisissable Nuiton
- Téléchargeable gratuitement sur les stores « AVENTURES DES VALS DU DAUPHINE »

ROADBOOK

The Vallin Forest

A very gentle relief, punctuated by two short climbs and a 100% forest atmosphere under the beech, oak and hazel trees.

> From the car park, take the path behind the barrier and follow the yellow markings and the following junctions:

- > Saint Joseph
- > La Thébaïde
- > Etang de Vallin
- > La Thébaïde
- > Saint Joseph par la mare
- > Return to car park

PARCOURS

La Forêt de Vallin

> Au départ du parking, s'engager sur le chemin situé derrière la barrière puis suivre le balisage jaune et les carrefours suivants :

- > Saint Joseph
- > La Thébaïde
- > Etang de Vallin
- > La Thébaïde
- > Saint Joseph par la mare
- > Retour parking

Chélieu par monts et ruisseaux



DÉPART
Chélieu - parking mairie / école

GPS 45.5106 , 5.4755

9,0 km 2h30

210 m

cartoguide Vals du Dauphiné
ou IGN 3233 SB Voiron Tullins



Un balade animée par le bruit de l'eau

LA RANDO :

Une belle balade ayant pour fil rouge l'eau, proposant un début assez doux avant d'entamer une belle descente par le ravin des Gabelles puis un retour crescendo par le ruisseau de la Combe.

À NE PAS MANQUER

- Les points de vue sur la montagne au loin en début de balade et la table d'orientation à Côte 568
- Le bruissement de l'eau qui vous accompagne sur la deuxième partie du trajet
- Les petites cascades en saison

ROADBOOK

Chélieu over hills and streams

A beautiful walk with water as a common thread, offering a fairly gentle start before embarking on a beautiful descent through the Gabelles ravine and then a crescendo return through the Combe stream.



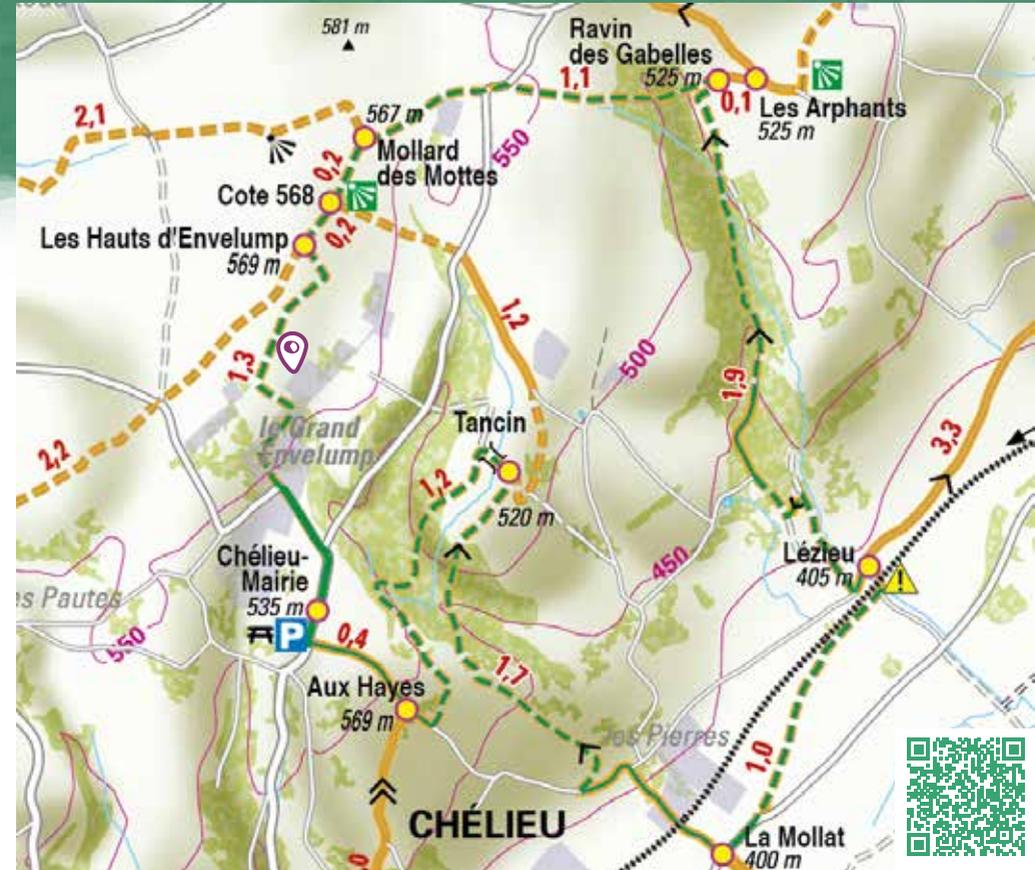
> Back to the town hall **Chélieu - mairie**, follow the main road on the left, pass the bend on the left and go straight on, take the path opposite.

Follow the yellow markings and the following crossroads:

> **Les Hauts d'Envelump**
> **Cote 568**
> **Mollard des Mottes**
> **Ravin des Gabelles**
> **Lézieu**

> Cross the railway crossing and take the path on the right.

> **Tancin**
> **Aux Hayes**
> **return Chélieu- mairie**



Suivez la trace sur iKwii

Chélieu par monts et ruisseaux



> Dos à **Chélieu - mairie**, suivre la route principale sur la gauche, passer le virage à gauche et continuer tout droit, prendre le chemin en face Suivre le balisage jaune et les carrefours suivants :

> **Les Hauts d'Envelump**
> **Cote 568**
> **Mollard des Mottes**
> **Ravin des Gabelles**

> **Lézieu**
> Traversez le passage à niveau et prenez le chemin à droite

> **La Mollat**
> **Tancin**
> **Aux Hayes**
> Retour **Chélieu- mairie**

Saint Martin de Vaulserre et le Sacré Coeur



DÉPART
Saint Martin de Vaulserre -
Parking à proximité de la Mairie

GPS 45.493417 , 5.68232

8,3 km 2h15

221 m

Cartoguide Vals du Dauphiné
ou IGN 3233 SB Voiron/Tullins et
3333 OT Massif de la Chartreuse



Halte au pied du Sacré Coeur

LA RANDO :

Le village de Saint Martin de Vaulserre appelle à une découverte d'une campagne douce et tranquille, ponctuées de maisons en pisé et points de vue nombreux sur les monts du Chat, de l'Épine et la Chartreuse. Sur une alternance de petites routes et de sentiers en sous-bois, la montée au Sacré Coeur et son escalier étroit constitue le point culminant de cette balade.

À NE PAS MANQUER

- ★ La Tour du Sacré Coeur
- Les panoramas sur les monts du Chat et de l'Épine
- 📍 Revenir jouer à l'Explor'Game® *L'envol de la créature* sur une variante de 5km sur chemins. Téléchargeable gratuitement sur les stores « AVENTURES DES VALS DU DAUPHINE »



Suivez la trace sur Irkwi

ROADBOOK

Saint Martin de Vaulserre and the Sacré Coeur

Alternating small roads and forest paths, the climb to the Sacré Coeur and its narrow staircase is the highlight of this walk.



> From the car park, follow the road towards La Marquisière (pass in front of the town hall) for 800 meters (take car with vehicles) then turn right towards **Chemin du Melet** at the intersection «route du Melet»

Follow the yellow markings and the following crossroads:

- > **Chemin du Melet**
- > **La Branche**
- > **Le Bapt**
- > **Sacré Coeur** (to and from)
- > **L'Antiquaire**
- > Return to the car park, passing in front of the church, towards **Saint Martin de Vaulserre**

PARCOURS

Saint Martin de Vaulserre et le Sacré Coeur



> Depuis le parking, suivre la route en direction de la Marquisière (passer devant la mairie) durant 800 mètres (attention à la circulation) puis tourner à droite vers **Chemin du Melet** en s'engageant « Route du Melet »

Retrouver alors le balisage jaune en s'engageant sur le chemin et suivre les carrefours suivants :

- > **Chemin du Melet**
- > **La Branche**
- > **Le Bapt**
- > **Sacré Coeur** (en aller-retour)
- > **L'Antiquaire**
- > Retour au parking , en passant devant l'église, vers **Saint Martin de Vaulserre**

La Combe Lambert



DÉPART
Montrevel - église

GPS 45.479194 , 5.403354

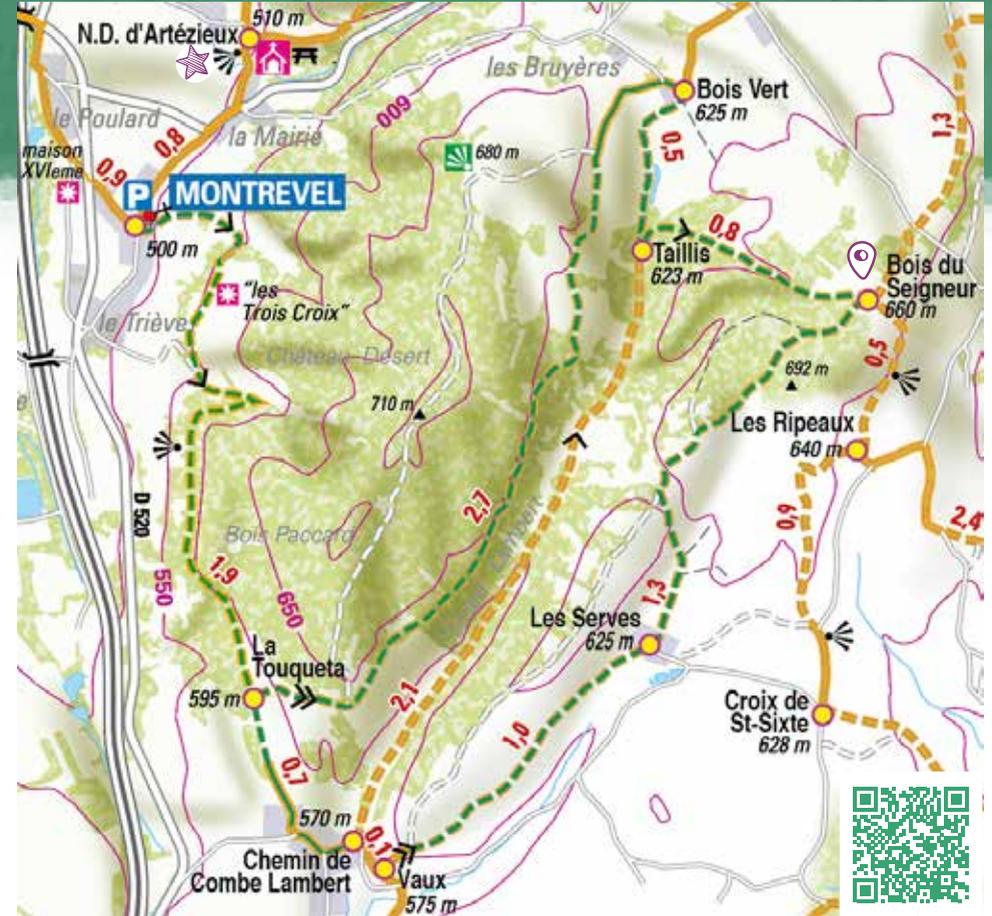
11,9 km 3h00

300 m

cartoguide Vals du Dauphiné
ou IGN 3233 SB Voiron Tullins



Ambiance campagne et calme



Suivez la trace sur iRkwi

LA RANDO :

Violettes et fleurs de sous bois, demeures en pisé du joli hameau de Vaux, paysages et passages variés pour cette boucle sans difficulté technique autour de la Combe Lambert, petite vallée blottie entre deux collines.

À NE PAS MANQUER

- ★ Un petit détour en repartant par la chapelle d'Artézieux, son chemin bordé d'arbres et sa vue sur la vallée de l'Hien.
- 📍 Au Bois du Seigneur admirez la vue sur le Bugey, les monts du Chat, la Chartreuse et par temps clair les sommets de Belledonne et le Mont Blanc.

ROADBOOK

La Combe Lambert

Violets and undergrowth flowers, adobe houses in the pretty hamlet of Vaux, varied landscapes and passages for this loop without technical difficulty around the Combe Lambert, this small valley nestled between two hills.



> From the church of **Montrevel** (starting post on the right of the church)

Follow the yellow markings and the following crossroads:

- > **La Touqueta**
- > **Chemin de Combe Lambert**
- > **Vaux**
- > **Les Serves**
- > **Bois du Seigneur**

- > **Taillis**
- > **Bois Vert**
- > **La Touqueta**
- > Return to **Montrevel** and the church.

PARCOURS

La Combe Lambert



> Au départ de l'église de **Montrevel** (poteau de départ sur la droite de l'église)

Suivre le balisage jaune et les carrefours suivants :

- > **La Touqueta**
- > **Chemin de Combe Lambert**
- > **Vaux**
- > **Les Serves**
- > **Bois du Seigneur**

- > **Taillis**
- > **Bois Vert**
- > **La Touqueta**
- > Retour vers **Montrevel** et l'église



ACCESSIBLE EN TRAIN
LIGNE TER LYON - GRENOBLE



DÉPART
Gare de Virieu Panissage
ou Val de Virieu (VIRIEU)
- parking de l'église
GPS 45.4844 , 5.4777

13,3 km
ou 15,5 km (depuis la gare) 3h45

370 m

cartoguide Vals du Dauphiné
ou IGN 3233 O Le Grand Lemps

Châteaux et fermes du Bas Dauphiné



Le Château de Virieu

À NE PAS MANQUER

- ★ Les châteaux de Virieu et Pupetières
- ★ « Le Vallon » d'Alphonse de Lamartine qui inspira le poète pour son texte éponyme
- ★ Le Musée Histoire de la Galoche
- ★ Les paysages qui inspirèrent également le peintre aquarelliste hollandais Jondking
- 📍 Un détour par la boutique des sirops et liqueurs Bigallet

LA RANDO :

De nombreux panoramas sur la vallée de la Haute Bourbre et les sommets du Bugey, de la Chartreuse et de l'Avant-Pays Savoyard vous attendent sur ce parcours semé de riches découvertes patrimoniales. Fermes en pisé et toits à 4 pans en tuiles écailles, maisons fortes et châteaux vous offriront quelques pauses le long de ce parcours sportif.

PARCOURS

Castles, farms and peaks views of the Bas Dauphiné

Numerous panoramic views of the Haute Bourbre valley and the peaks and full of heritage discoveries. The adobe farms and four-sided roofs made of flaked tiles, fortified houses and castles will offer you a few breaks along this sporting route.



> From the Virieu-Panissage railway station (Lyon / Grenoble line), follow the PR signs (yellow signs) towards the village of VIRIEU, parking near the church (another departure point).

Follow the yellow markings and the following crossroads:

- > **Le Trêve** (tricky and dangerous climb up the paddle wheel side (roue à aubes) X / go up the road on your right at La Trêve directionnal pole)
- > **Château de Virieu**
- > **Les Cardelles** (beginning of the dirt paths)
- > **Croix de l'Homnezy**
- > **Chemin de Ripaillon**

- > **Les Frênes**
- > **Croix du Moine Mort** (1st path on your right)
- > **Mallein**
- > **Combe Mounard**
- > **Les Tournelles**
- > **Le Trêve**
- > **return** to the car park in the village centre or to the train station.



Suivez la trace sur
irkwi



PARCOURS

Château et fermes du Bas Dauphiné - Parcours



> Au départ de la **gare SNCF de Virieu-Panissage** (ligne Lyon / Grenoble), suivre le balisage PR (balisage jaune) vers le village **Virieu** (autre lieu de départ).

Suivre le balisage jaune et les carrefours suivants :

- > **Le Trêve** (montée délicate X et dangereuse par le côté roue à aubes / passer par la route qui monte sur votre droite au carrefour de La Trêve)
- > **Château de Virieu**
- > **Les Cardelles** (début des sentiers en terre)
- > **Croix de l'Homnezy**
- > **Chemin de Ripaillon**
- > **Les Frênes**

- > **Croix du Moine Mort** (prendre le 1er chemin à droite)
- > **Mallein**
- > **Combe Mounard**
- > **Les Tournelles**
- > **Le Trêve**
- > **Retour parking** du centre village ou vers la gare.

La Forêt du Roi et Biol le Haut



DÉPART
Biol le Haut - Intersection Rue du
19 mars 1962 et Ch. du Barracas

GPS 45.496474 , 5.366463

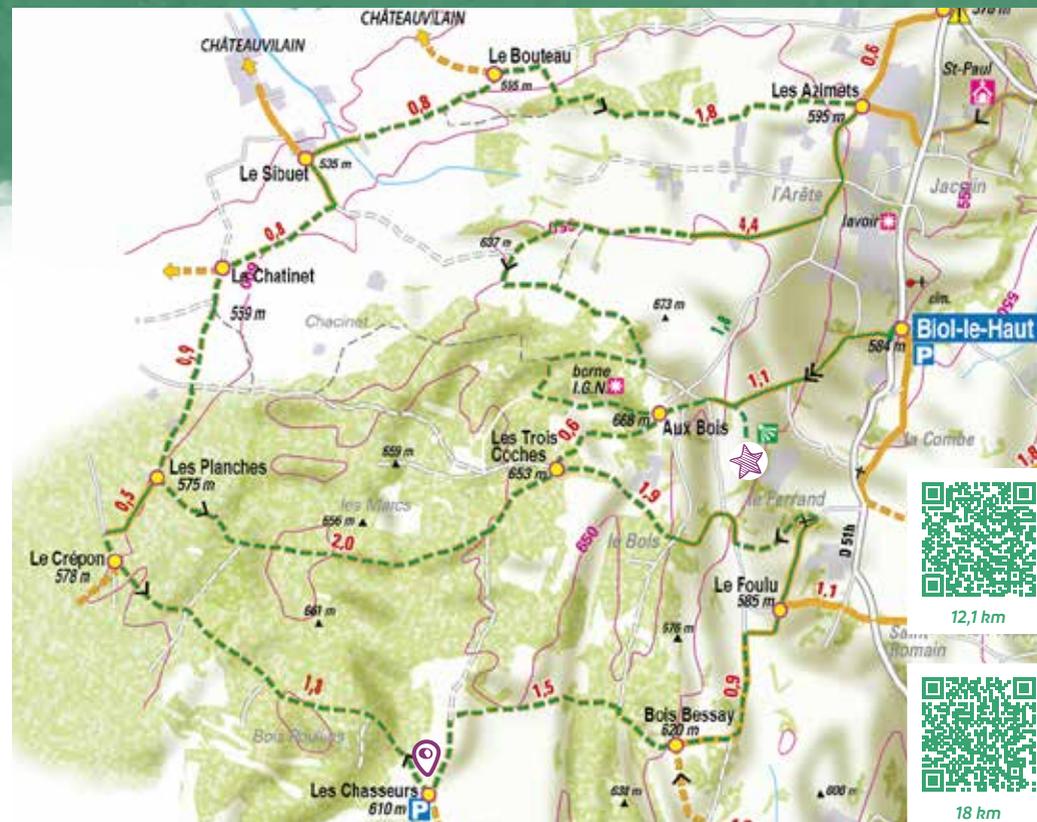
12,1 ou 18 km 3h30
ou 5h

310 ou 390 m

cartoguide Vals du Dauphiné
ou IGN 3233 O Le Grand Lemps



Vue de la table d'orientation



12,1 km



18 km

Suivez la trace sur iRkwi

LA RANDO :

Les ingrédients d'une belle randonnée : forêt de châtaigniers et de chênes au sud, complétée par une alternance de bois et plaines (variante longue) au nord, le tout ponctué de belles trouées sur les sommets de la Dent du Chat, du Dévoluy, du Mont Blanc, de la Chartreuse et de Belledonne.

Autre départ depuis le parking des Chasseurs, accessible depuis la route de Flachères (à 400m après le panneau de sortie de village ST DIDIER DE BIZONNES, prendre le chemin carrossable à droite- se repérer grâce au poteau électrique au fond). Pensez à décaler les poteaux de carrefours à suivre (8,7 km ou 15,8 km en version longue) en vous aidant de la carte et ne manquez pas la table d'orientation en aller/retour.

À NE PAS MANQUER

★ La vue depuis la table d'orientation et son panoramique depuis les Monts du Bugey (Ain) jusqu'aux sommets Est du Vercors.

• Les cabanes à vignes entre les Azimets et Aux Bois

ROADBOOK



> From the carpark and the directional pole **Biol le Haut**.

Follow the yellow markings and the following crossroads:

> **Aux Bois** (to and from /orientation table on the path)

> **Les Trois Coches**

> **Le Foulu**

> **Bois Bessay**

> **Les Chasseurs**

> **Le Crépon**

> **Les Planches** (and come back

Les Trois Coches/ Aux Bois / Biol le Haut for the 12,1 km walk)

> **Chatinet**

> **Le Sibuet**

> **Le Bouteau**

> **Les Azimets**

> **Aux Bois**

> **Biol le Haut** - return to the car park

Panoramic views and king's forest at Biol le haut

The ingredients for a beautiful hike : chestnut and oak forests to the south, supplemented by plains (long variant) to the north, all punctuated by beautiful views of the Dent du Chat, Dévoluy, Mont Blanc, Chartreuse and Belledonne peaks.

PARCOURS



> Au départ du parking et du poteau carrefour de **Biol le Haut**

Suivre le balisage jaune et les carrefours suivants :

> **Aux Bois** (aller/retour vers la table d'orientation sur le chemin)

> **Les Trois Coches**

> **Le Foulu**

> **Bois Bessay**

> **Les Chasseurs**

> **Le Crépon**

> **Les Planches** (et retour vers **Les Trois Coches/ Aux Bois / Biol le Haut** pour le parcours de 12,1 km)

> **Chatinet**

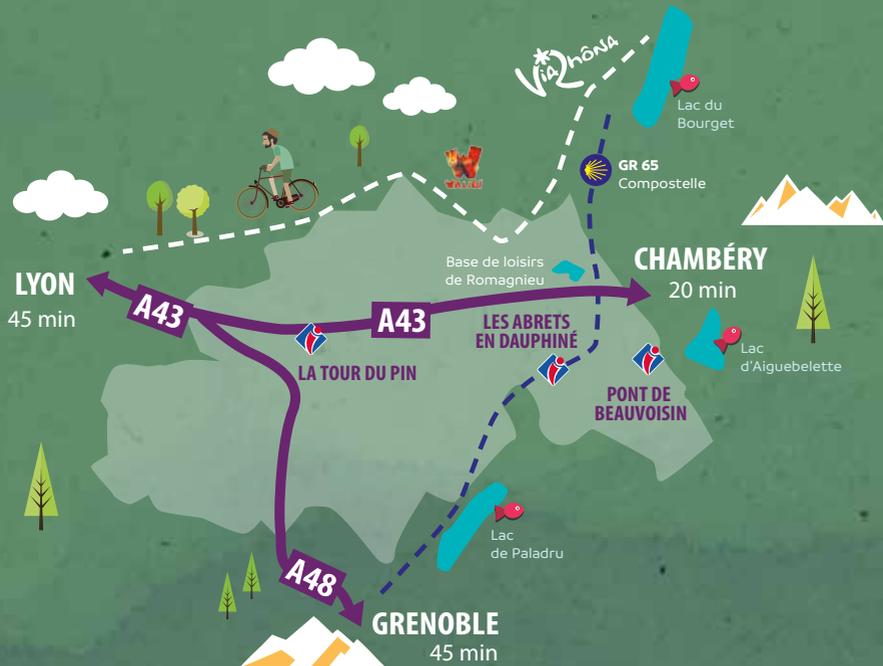
> **Le Sibuet**

> **Le Bouteau**

> **Les Azimets**

> **Aux Bois**

> **Biol le Haut** - retour parking



scannez !



Traces GPX en téléchargement, Réservation en ligne d'hébergement Live Chat, Dispositions sanitaires en cours et Carnet de voyage personnalisé sur :

www.tourisme-valsduDauphiné.fr



& sur les réseaux #valsduDauphiné

ALPES
IS HERE

vdd. Les Vals du
Dauphiné
communauté de communes

Offices de
Tourisme
de France