

vals du
Dauphiné
En Isère

Agenda des BALADES et RANDONNÉES



S'ÂÉRER Bouger À PIED à Cheval À VÉLO

RANDONNÉES PÉDESTRES ET VTT

→ Cartoguide des randonnées et 11 idées randos pour tous les goûts. 500 km balisés.

En vente dans vos offices de tourisme (5€).



→ Circuits-randonnées, une sélection de parcours familiaux et sportifs dont un au départ d'une gare des Vals du Dauphiné.

Gratuit - Disponible dans vos offices de tourisme ou en téléchargement sur www.tourisme-valsdu-dauphine.fr (rubrique brochures).



LES GRANDES ITINÉRANCES

● CAVAL' EN DAUPHINÉ



Un réseau de 200 km balisés à parcourir à cheval ou en attelage ! Des châteaux, des artisans/producteurs à rencontrer et une dizaine d'hébergements, labellisés Isère Cheval Vert.

• www.isere-cheval-vert.com

Tracés disponibles au format GPX *Toute l'année.*



● CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE

Suivez le GR65 (Romagnieu / Les Abrets en Dauphiné / Valencogne), et empruntez une partie du mythique chemin vers St Jacques de Compostelle, sur la portion Genève/ Le Puy en Velay.

• www.amis-st-jacques.org - *Toute l'année.* Guide «Chemin de Compostelle de Genève au Puy en Velay» en vente dans vos offices de tourisme (12€).



VIARHONA : DU LÉMAN À LA MER

DI



Cette portion de voie verte (étape Lyon / Genève), accessible aux piétons, poussettes, vélos, rollers et trotinettes, chemine ici entre le massif du Bugey et le Rhône majestueux. Cette véloroute protégée est idéale pour la pratique familiale à la journée. Une liaison balisée, en voie partagée, entre la Via Rhôna et la gare SNCF de Pont-de-Beauvoisin permet aux usagers d'un jour ou grands itinérants d'accéder ou quitter cette voie.

www.viarhona.com/etapes/belley-groslee par St Genix-sur-Guiers.

Toute l'année. Carte détaillée de la portion disponible gratuitement et Guide itinéraire du Léman à la mer en vente (15€), dans vos offices de tourisme.

PARCOURS D'ORIENTATION



COURSE D'ORIENTATION - PARCOURS PERMANENT

Une autre manière de découvrir et de se balader de manière ludique. Trouvez les balises et poinçonnez votre carte. Trois parcours d'initiation et leurs variantes adultes ou enfants vous sont proposés. A vous de jouer !

- *La Tour du Pin (urbain)* : 2.8km à 4.5km

- *Val-de-Virieu* : 3.5km

- *Les 3 saints* (au départ de St Jean d'Avelanne) :

Parcours VTT et pédestre de 5, 10 ou 15km.

• Cartes gratuites disponibles dans vos offices de tourisme ou en téléchargement sur www.tourisme-valsdu-dauphine.fr

Toute l'année.



À LA UNE



Location de vélos à assistance électrique

Bureau d'informations touristiques de Pont de Beauvoisin, Le Pont-de-Beauvoisin

Lundi, mercredi et vendredi : 9h - 12h /14h - 17h, et samedi : 9h - 11h30. Du 04 juillet au 28 août 2022 : Du lundi au samedi : 9h/12h - 14h/17h30.

Découvrez notre territoire en Vélos à Assistance Électrique (VAE) ! 4 vélos et un remorque enfant sont à votre disposition, ainsi que des circuits. Retour des locations de VAE 30 min avant la fermeture.

Sur réservation. 15€/pers. pour 1/2 journée. 20€/pers. pour 1 journée.

04 76 32 70 74
tourisme.pontdebeauvoisin@valsduedauphine.fr -
www.tourisme-valsduedauphine.fr/

LUNDI DIMANCHE

11

AVR.

06

NOV.

DIMANCHE

27

MAR.



Randonnée du patrimoine gymnase, Saint-Victor-de-Cessieu

Départ entre 8h et 10h

4 circuits dont un VTT : 5 kms, 9 kms, 15 kms et 25 kms (VTT). d +150 m Ravitaillement, buvette et petite restauration sur place

Plein tarif : 5 € (à partir de 12ans), Enfant : 2 € (- 12ans).

06 77 74 45 68
soudesecoles.stvictor@gmail.com

DIMANCHE

27

MAR.



Rando des 4 vents Ecole de Doissin, Doissin

Départs libres entre 7h30 et 9h30.

3 circuits : 7km | 174 D+ ; 10km | 235 D+ ; 15km | 361 D+ Ravitaillement

Adulte : 6 €, Enfant : 4 €.

06 61 95 31 55
soudesecolesdoissin@gmail.com

DIMANCHE

03

AVR.



Rando de la Soie Salle des Associations, La Bâtie-Montgascon

De 8h à 10h30

Randonnée pédestre organisée par la Randonnée Bâtiolanne. 3 circuits, 5km, 10km, et 14km. Ravitaillement au départ, à l'arrivée et en cours de circuit.

Plein tarif : 6 € (Inscriptions sur place).

06 73 04 24 39
la-rando-batiolanne.wifeo.com/

DIMANCHE

03

AVR.



Randonnée pédestre du CCAS

Cour de l'ancienne mairie, Val-de-Virieu

De 8h à 10h

Trois circuits sont proposés : 6,13 et 17kms, avec ravitaillement et buvette.

Tarif unique : 5 €. Gratuit pour les moins de 16 ans.

04 74 88 21 42
secretariat@valdevirieu.fr

DIMANCHE

03

AVR.



Randonnée pédestre et VTT

Salle des fêtes, Chimilin

Inscriptions à partir de 07h30 jusqu'à 10h

3 parcours VTT de 21, 30 et 52 km et 3 circuits pédestres de 9, 15 ou 22 km. Ravitaillements sur tous les parcours et sandwich diot offert à l'arrivée pour toute inscription payante.

Inscriptions de 07h30 à 10h. Organisé par le Sou des écoles et l'USEP.

Adulte : de 5 à 8 € (Parcours marche : 5€ / parcours VTT : 8€ et 6€ pour les licenciés UFOLEP / FFCT). Gratuit pour les moins de 14 ans.

07 50 47 29 08

usepchimilin@orange.fr

DIMANCHE

10

AVR.



Randonnée pédestre du CCAS

Salle des 3 chênes - Espace Charmille, Torchefelon

Départ de 8h à 10h

3 parcours proposés : de 4, 8 et 15 kms. Ravitaillement et vente de plats dauphinois à emporter (7€ la part).

Tarif : 5€ et gratuit pour les moins de 12 ans.

04 74 92 26 05

secretariat@torchefelon.fr

SAMEDI

16

AVR.



32ème Randonnée Cyclo

Salle associative "Le Clos de la Cure", Romagnieu

Inscriptions de 12h à 15h

3 parcours au choix : 45, 65 et 85 kms. Inscriptions de 12h00 à 15h00. Ravitaillement sur tous les parcours et collation à l'arrivée. Ouvert à tous.

Adulte : de 7 à 9 € (7€ pour les licenciés FFCT / 9€ pour les non licenciés et autres fédérations), Enfant (18 ans) : de 0 à 3 € (Gratuit pour les licenciés FFCT / 3€ pour les non licenciés et autres fédérations).

06 17 30 21 55

cyclovt.roma343@gmail.com -

www.cyclovtromagnieu.com

DIMANCHE

01

MAI



Randonnée des donneurs de sang

Flachères

à 8h

Deux circuits 8 KM et 15 KM 2 Ravitaillements DIOTS à l'arrivée, sur place ou à emporter

Plein tarif : à partir de 5 €.

06 51 70 46 68

boitonc@free.fr

DIMANCHE

01

MAI



Balade du Muguet

Salle Emile Guerry - Place Eloi Cuchet, Les Abrets en Dauphiné

Départ à 13h00.

Une balade d'une dizaine de kilomètres sur les sentiers de randonnée à proximité des Abrets en Dauphiné. Départ devant la Mairie des Abrets et ravitaillement à la fin de la marche dans la salle Guerry.

Participation libre.

04 76 32 14 08

DIMANCHE

15

MAI



Rallye pédestre Dolomoiis

Salle des Fêtes de Dolomieu, Dolomieu

à 8h

Parcours 15km: 8h à 10h
moyen et petit parcours: 8h à 10h30

3 parcours: - 5km: accessible en poussettes (1 ravitaillement) - 10 km (1 ravitaillement) - 15 km (2 ravitaillements) Clôture de la sécurité des parcours à 14h

Payant

labaladedolomoise@orange.fr

DIMANCHE

15

MAI



Randonnée des Trois Villages

Départ devant l'école, Saint-Jean-d'Avelanne

A partir de 8h

Plusieurs itinéraires et un ravitaillement. Org. par les trois comités d'animations de St Albin de Vaulserre, St Jean d'Avelanne et St Martin de Vaulserre. Inscriptions le jour-même, de 8h à 9h30.

Tarif unique : 5 €. Gratuit pour les enfants.

06 88 35 07 29

anim.stalbin@gmail.com

JEUDI

26

MAI



Randonnée pedestre

Salle des fêtes, Montrevel

Départ de 8h à 10h.

Parcours 10 et 16kms. Ravitaillement donné au départ. Vente diots à emporter.

Plein tarif : 5 €. Gratuit pour les moins de 12 ans. Diots: 2€/diot.

06 22 80 05 04

judomd38@gmail.com

DIMANCHE

12

JUN



Randonnée

Salle des fêtes, Belmont

à 7h30

Randonnée pedestre du CCAS

Plein tarif : 6 €. Gratuit pour les moins de 10 ans.

06 83 32 82 23 - 04 74 92 21 67

DIMANCHE

18

SEPT.



Randonnée du Don du Sang

Salle Abbé Perrin, Romagnieu

De 8H30 à 14H pour les 8Kms et de 8H30 à 11H pour les 12 & 16 Kms.

3 circuits : 8 km (départs entre 8h30 et 14h), 12 et 16 km (départs entre 8h30 et 11h).

Repas tirés des sacs, boissons et collations légères offertes le long du parcours.

Inscription sur place.

Adulte : 6 €. Gratuit pour les moins de 12 ans. Boissons et collations offertes.

06 73 43 82 89

jocelyneG739820@outlook.fr

DIMANCHE

09

OCT.



Le Run'Cugnot - La Randonnée

Salle des fêtes de La Bâtie-Divisin, Les Abrets en Dauphiné

Inscriptions entre 7h30 et 10h00.

Le Run'cugnot, c'est 2 trails Nature, des courses adultes, ados, enfants, une belle randonnée pedestre. Alors à vos baskets ... prêts... Courez!!!...Marchez !!!

Plein tarif : 6 € (la randonnée.).

www.runcugnot.fr/

DIMANCHE

23

OCT.



La Romagnolande : randonnée VTT et pedestre

salle des fêtes Abbé Perrin, Romagnieu

De 7h30 à 10h

Inscriptions et départs entre 7h30 et 10h00

3 parcours VTT au choix (18, 30 et 40 km) et 3 parcours pedestres (8, 12 et 15 km).

Ravitaillement sur chaque parcours.

Inscriptions et départs de 7h30 à 10h. Ouvert à tous. Organisé par le Cyclo Club de Romagnieu.

Adulte : de 7 à 9 € (Pedestre : 7€ - VTT : 7€ licenciés FFCT ou 9€ non licenciés), Enfant (18 ans) : de 0 à 7 € (Pedestre : 7€ - VTT : gratuit licenciés FFCT ou 3€ non licenciés).

06 17 30 21 55

cyclovt.roma343@gmail.com -

www.cyclovtromagnieu.com

Toujours plus de sorties...

ÉVADEZ VOUS EN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE!

dans Les Vals du Dauphiné -



Laissez vous guider lors d'une promenade d'environ 20km. Max 6 pers. Possibilité de louer le VAE. Port du casque obligatoire. RDV 15min avant le départ. Tarifs : 18 € ou 23€ avec la location du vélo.

TARIFS à titre indicatif

Tarifs : 18 € ou 23€ avec la location du vélo.

☎ 04 74 88 80 44

@ atelier@brunovelo.fr

* Départs du magasin Bruno Vélo à Saint-Clair-de-la-Tour : Le vendredi 08 avril à 18h30, les samedis 9 avril à 14h30, 13 août et 22 octobre 2022 à 14h.

* Départ de la Place du Champ de Mars à La Tour-du-Pin : Le samedi 23 avril 2022 à 14h.

* Départs à 14h de la Ferme de Recuffort à Rochetoirin : Les samedis 07 mai et 08 octobre 2022.

* Départs à 9h au Camping Le Coin Tranquille à Les Abreets-en-Dauphiné : Les lundis 23 mai, 13 juin, 11 et 25 juillet, 8 et 22 août, et 12 septembre 2022.

* Départ de la Mairie à Saint-André-le-Gaz : Le samedi 25 juin 2022 à 14h.

* Départ du parking de la Mairie des Abreets à Les Abreets-en-Dauphiné : Le samedi 24 septembre 2022 à 14h.



Idées Balades et RANDONNÉES

Hiking and walking ideas

NOUVEAUTÉ

Dans les Vals du Dauphiné, on a la joie de pouvoir randonner tout doux et d'observer la montagne tout autour de soi.

Dans cette nouvelle brochure, promeneurs et randonneurs pourront s'évader vers **8 circuits** vallonnés, ponctués de châteaux et de fermes en pisé.



CIRCUIT JEU - EXPLOR GAMES® : AVENTURES DES VALS DU DAUPHINÉ - L'ENVOI DE LA CRÉATURE

Départ de l'Office de tourisme de Pont de Beauvoisin si location de tablette. - Suite ou départ su le jeu est téléchargé - Parking des terrains de boules et tennis à 100 m de la mairie. - 38480 Saint-Martin-de-Vaulserre



Des créatures légendaires se sont échappées et menacent les habitants. Relevez les défis qui vous attendent et sauver les Vals du Dauphiné.

TARIFS à titre indicatif

Gratuit. Jeu gratuit téléchargeable sur les stores: AVENTURES DES VALS DU DAUPHINE (Apple store et Google Play). Possibilité de location de tablette aux horaires de l'Office de Tourisme (12€ / tablette +400€ de caution).

☎ 04 76 32 70 74

@ tourisme.pontdebeauvoisin@alsdudauphine.fr

🌐 www.explorgames.com

CIRCUIT JEU - EXPLOR GAMES® : AVENTURES DES VALS DU DAUPHINÉ - L'INSAISSABLE NUITON

Départ du jeu Office de tourisme La Tour du Pin (si location de tablette) - Place Antonin Dubost 38110 LA TOUR DU PIN - Continuation du jeu ou si vous téléchargé=ez directement le jeu sur les stores- Forêt de Vallin - 38110 Saint-Victor-de-Cessieu



Des créatures légendaires se sont échappées et menacent les habitants. Relevez les nombreux défis qui vous attendent et sauver les Vals du Dauphiné.

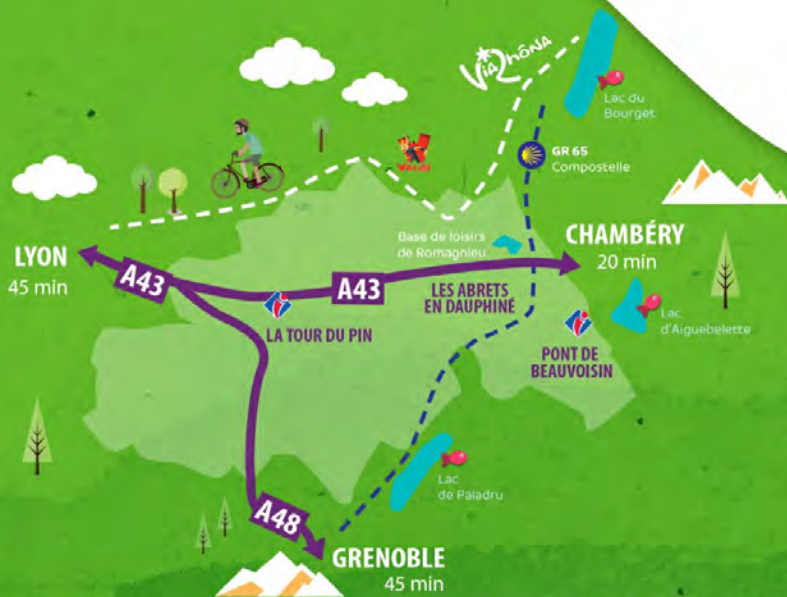
TARIFS à titre indicatif

Gratuit. Jeu gratuit téléchargeable sur les stores (Apple store et Google Play): AVENTURES DES VALS DU DAUPHINE. Possibilité de location de tablette aux horaires de l'Office de Tourisme (12€ / tablette +400€ de caution).

☎ 04 74 97 14 87

@ tourisme.latourdupin@valsdu dauphine.fr

🌐 www.tourisme-valsdu dauphine.fr/



scannez-moi !



Réservation en ligne, Live Chat, dispositions sanitaires en cours et Carnet de voyage personnalisé sur : www.tourisme-valsduDauphiné.fr



& sur les réseaux #valsduDauphiné

• Bureau de Pont de Beauvoisin

25, place de la République
38 480 PONT-DE-BEAUVOISIN - TÉL. 04 76 32 70 74
tourisme.pontdebeauvoisin@valsduDauphiné.fr

* De septembre à juin :

Lundi, mercredi, vendredi de 09h à 12h30
et de 14h à 17h30, et samedi de 09h à 12h.

* Juillet et août :

Du lundi au samedi de 09h à 12h30 et de 14h à 18h.

• Bureau de La Tour du Pin

Les Halles, Place Antonin Dubost
38 110 LA TOUR-DU-PIN - TÉL. 04 74 97 14 87
tourisme.latourdupin@valsduDauphiné.fr

* De septembre à juin :

Mardi, mercredi, vendredi de 09h à 12h30
et de 14h à 17h30, et samedi de 09h à 12h.

* Juillet et août :

Du lundi au samedi de 09h à 12h30 et de 14h à 18h.

- Borne d'informations touristiques 24/24h devant la mairie des Abrets en Dauphiné

