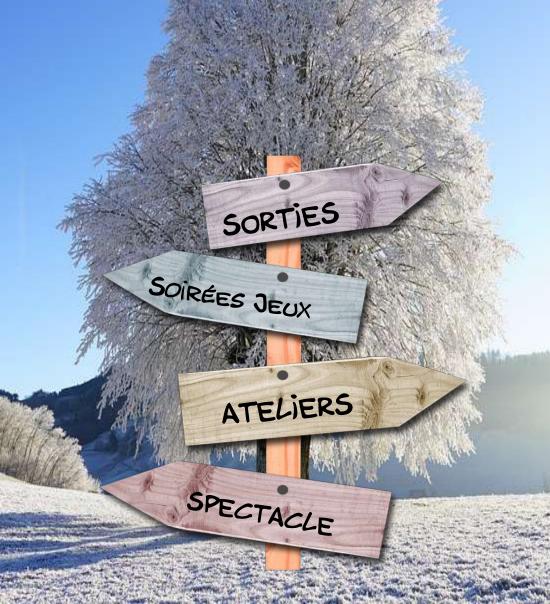


Le programme de l'hiver 2024





Les soirées jeux

Mardi 16 janvier : Chimilin de 17h à 19h

Mardi 20 février : Valencogne de 17h à 19h

Mardi 12 mars : Pressins de 17h à 19h Venez avec votre goûter !

Avec les ludothèques de Pont 38 et Les Avenières

ENTRÉE LIBRE

Atelier parents / enfants Création bien être

Mercredi 17 janvier : création porte-clefs en duo

A partir de 6 ans

4 € / personne

De 10h à 11h30



Les Parents Thèses du samedi



Des temps d'écoute et d'échange conviviaux autour des chemins de la parentalité. A la MJC-EVS des Abrets en Dauphiné

Samedi 20 janvier : Arrivée d'un enfant : le bouleversement. Comment je fais ?

Samedi 17 février : Sommeil et alimentation de mon enfant. Toutes les questions que je me pose.

Samedi 16 mars : Comprendre mes émotions et celles de mon enfant.

Vou<mark>s ne pouvez pas faire garder vos enfants ce jour-là ?</mark> On s'en occupe!

Prévenez-nous avant le jeudi précédent la rencontre!

De 10h à 12h

ENTRÉE LIBRE

Sortie famille aux Entremonts

Samedi 27 janvier

Sortie raquettes au désert d'Entremont!

Prévoir pique nique, vêtements de neige et de rechange

Tarif selon Quotient Familial

Départ MJC-EVS des Abrets en Dauphiné



De 9h30 à 17h



Théâtre d'impro

Samedi 27 janvier

Spectacle à la salle des fêtes « Le Triangle » des Abrets en Dauphiné

L'équipe de Voiron affrontera celle d'Albertville... à vos cartons!

20h30

PRIX LIBRE

Atelier cuisine puis partage!

Samedi 17 février : Confection de choux à la crème avec le chef Sébastien Josserand des « Secrets de la recette ».

De 14h30 à 17h

Au Centre Jean Jannin des Abrets en Dauphiné





Atelier parents / enfants Création bien être

Mercredi 20 mars: peindre avec les objets du quotidien, fourchette, brosse à dents, éponge et bien plus pour créer de magnifiques œuvres!

De 10h à 11h30

4 € / personne



A partir de 6 ans

LES ATELIERS NUMERIQUES ITINERANTS

Les lundis en itinérance à la MJC et à la mairie de la Bâtie Divisin (calendrier à la MJC-EVS), un intervenant est là pour répondre à vos questions concernant votre ordinateur, tablette

ADHÉJION MJC 15€



Renseignements et inscriptions:

165 Rue Jules Ferry, 38490 Les Abrets-en-Dauphiné 04 76 32 26 95 - 07.84.67.44.33 famille@mjcabrets.org













