

# Le programme de l'hiver 2024



SORTIES

SOIRÉES JEUX

ATELIERS

SPECTACLE



## Les soirées jeux

**Mardi 16 janvier** : Chimilin de 17h à 19h

**Mardi 20 février** : Valencogne de 17h à 19h

**Mardi 12 mars** : Pressins de 17h à 19h  
Venez avec votre goûter !

*Avec les ludothèques de Pont 38 et Les Avenières*

**ENTRÉE LIBRE**

## Atelier parents / enfants Création bien être

**Mercredi 17 janvier** : création porte-clefs  
en duo

A partir de 6 ans                      4 € / personne

**De 10h à 11h30**



## Les Parents Thèses du samedi

Des temps d'écoute et d'échange conviviaux  
autour des chemins de la parentalité.  
A la MJC-EVS des Abrets en Dauphiné

**Samedi 20 janvier** : Arrivée d'un enfant : le  
bouleversement. Comment je fais ?

**Samedi 17 février** : Sommeil et alimentation de  
mon enfant. Toutes les questions que je me pose.

**Samedi 16 mars** : Comprendre mes émotions et  
celles de mon enfant.



Vous ne pouvez pas faire garder vos enfants ce jour-là ?  
On s'en occupe !  
Prévenez-nous avant le jeudi précédent la rencontre !

**De 10h à 12h    ENTRÉE LIBRE**

## Sortie famille aux Entremonts

**Samedi 27 janvier**

Sortie raquettes au désert d'Entremont !

Prévoir pique nique, vêtements de neige et de rechange

*Tarif selon Quotient Familial*

Départ MJC-EVS des Abrets en Dauphiné

**De 9h30 à 17h**



## Théâtre d'impro

**Samedi 27 janvier**

Spectacle à la salle des fêtes « Le Triangle » des Abrets en Dauphiné

L'équipe de Voiron affrontera celle d'Albertville... à vos cartons !

**20h30**

**PAIX LIBRE**

## Atelier cuisine puis partage !

**Samedi 17 février** : Confection de choux à la crème avec le chef Sébastien Josserand des « Secrets de la recette ».

**De 14h30 à 17h**

Au Centre Jean Jannin des Abrets en Dauphiné

**7 € / binôme**





## Atelier parents / enfants Création bien être

**Mercredi 20 mars** : peindre avec les objets du quotidien, fourchette, brosse à dents, éponge et bien plus pour créer de magnifiques œuvres !

A partir de 6 ans

De 10h à 11h30

4 € / personne



## LES ATELIERS NUMÉRIQUES ITINÉRANTS

Les **lundis** en itinérance à la MJC et à la mairie de la Bâtie Divisin (*calendrier à la MJC-EVS*), un intervenant est là pour répondre à vos questions concernant votre ordinateur, tablette ou téléphone. **GRATUIT**

## L'APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Tous les jeudis de 8h30 à 10h30 à la MJC-EVS.

**ADHÉSION MJC 15€**



### Renseignements et inscriptions :

165 Rue Jules Ferry, 38490 Les Abrets-en-Dauphiné

04 76 32 26 95 - 07.84.67.44.33

famille@mjcabrets.org

